American Heart Association.

TRÁI TIM ĐÓ SẼ KHÔNG TỰ ĐẬP LẠI

ĐỪNG E SỢ. THỰC HIỆN CPR. CỨU MỘT SINH MẠNG.

Hơn 350.000 ca ngưng tim ngoài bệnh viện xảy ra hàng năm ở Hoa Kỳ.

Khi ngưng tim, CPR tức thời có thể **TĂNG GẤP ĐÔI** HOẶC **GẤP BA** cơ hội sống sót của một người.

Nhưng hiện nay, người xung quanh thường chỉ thực hiện CPR cho 46% số ca ngưng tim.

Trong một cuộc khảo sát trực tuyến toàn quốc, những người phản hồi đã diễn giải lý do họ không thực hiện CPR cho người bị ngưng tim mặc dù có cơ hội làm vậy:

- **31%** Lo sợ hậu quả liên quan đến pháp lý
- **24%** CPR quá phức tạp
- **16%** Tôi chưa từng được đào tạo để thực hiện CPR
- **28%** Lo sợ có thể làm bệnh nhân bị thương
- **18%** Tôi không tự tin thực hiện các bước CPR
- **14%** Tôi không muốn hô hấp nhân tạo

Nguồn: 2016 Hands-Only CPR Research Tracking Study, American Heart Association (Nghiên cứu theo dõi điều tra về CPR nhấn ngực đơn thuần 2016, American Heart Association). Xuất bản ngày 4 tháng 4 năm 2017

Với CPR nhấn ngực đơn thuần, chỉ cần

2 BƯỚC ĐỂ CỨU MỘT SINH MẠNG:

1. Gọi 9-1-1
2. Ấn mạnh và nhanh

Tìm hiểu thêm tại **heart.org/cpr**