

Preguntas que le debes hacer a tu doctor sobre la **lipoproteína (a) alta**



Recibir un diagnóstico de lipoproteína (a) o Lp(a) alta puede resultar abrumador. En esta hoja, hay preguntas para guiar tu conversación con el doctor sobre tu nuevo diagnóstico.

Evalúa tu riesgo

Un nivel de Lp(a) superior o igual a **50 mg/dl** (o ≥ 125 nmol/l) se considera alto.

Mi nivel de Lp(a): _____

- ¿Qué significa mi nivel de Lp(a) y cómo afecta a mi salud cardíaca el presentar un nivel alto de Lp(a)?

- ¿Puede la Lp(a) alta provocar enfermedades cardíacas o un ataque o derrame cerebral y, en ese caso, cómo puedo reducir el riesgo?

- ¿Los niveles altos de Lp(a) son hereditarios? ¿Qué otros factores pueden provocar niveles altos de Lp(a)?

- ¿Deberían mis familiares cercanos someterse también a la prueba de la Lp(a), ya que el resultado de la mía es alto?

Explora las opciones de tratamiento

- ¿Qué tratamientos existen para reducir mi Lp(a)?

- ¿Los medicamentos para reducir el colesterol disminuyen mi nivel de Lp(a)?

- ¿Qué cambios en mi estilo de vida puedo hacer para reducir mi nivel de Lp(a)?

- ¿Cómo controlará mi salud cardíaca general si presento un nivel alto de Lp(a)?

- ¿Cuándo debo programar la próxima revisión para controlar mi nivel de Lp(a)?

- ¿Puede recomendarme algún recurso que me ayude a entender este diagnóstico?

Recuerda que si presentas un nivel alto de Lp(a), no es culpa tuya y no hiciste nada para provocarlo, pero ahora que lo sabes, puedes tomar medidas con el fin de reducir el riesgo de padecer enfermedades cardíacas.

**Obtén más información en
heart.org/lpa**

