

Cómo realizarle la RCP a niños y lactantes

Si el corazón de un niño o un lactante se detiene, debe realizarle compresiones con ventilaciones.



American
Heart
Association.

Paso 1

Compruebe que la escena sea segura.

Revise que el niño o lactante esté despierto y esté respirando normalmente.



Paso 2

Grite pidiendo ayuda.

Si está solo y tiene un teléfono, llame al 9-1-1 y realice la RCP con 30 compresiones y 2 ventilaciones.

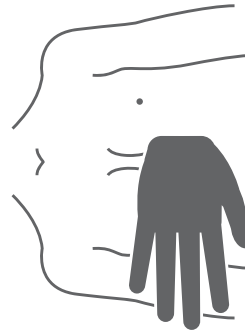
Si necesita dejar al niño o lactante para llamar al 9-1-1, realice 5 ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones antes de irse para llamar al 9-1-1 y conseguir el DEA.

Si alguien se acerca a ayudar, llame al 9-1-1. Pídale a alguien que consiga un DEA mientras inicia la RCP.



Paso 3

Realice la RCP con compresiones y ventilaciones.



■ RCP en niños

Comprima el centro del pecho 30 veces a una profundidad de 2 pulgadas con 1 o 2 manos. Realice 30 compresiones y, luego, 2 ventilaciones. Repita los ciclos.



■ RCP en lactantes

Comprima el centro del pecho 30 veces a una profundidad de 1½ pulgadas con 2 dedos. Realice 30 compresiones y, luego, 2 ventilaciones. Repita los ciclos.

Use el DEA en cuanto esté disponible. Continúe realizando la RCP hasta que llegue el SEM.

Aprenda RCP. Salve una vida.

heart.org/CPRAnytime