



American
Heart
Association.

HEARTSAVER®

RCP y DEA EN NIÑOS



1



4



2



5



3



6



7

1. Tóquelo y hable en voz alta.
2. Grite pidiendo ayuda. Llame al 9-1-1 y ponga el teléfono en modo altavoz para poder hablar con el operador telefónico, o diga a otra persona que llame al 9-1-1 y consiga un DEA.*
3. Compruebe si la víctima no respira o solo jadea.
4. Comprima el centro del pecho fuerte y rápido. Realice 30 compresiones.
 - Comprima al menos un tercio de la profundidad del pecho, o unas 2 pulgadas.
 - Administre de 100 a 120 compresiones por minuto.
 - Deje que el pecho vuelva a su posición normal.
 - Intente no interrumpir las compresiones durante más de 10 segundos.
5. Abra la vía aérea y administre 2 ventilaciones.
6. Repita ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones.
7. Cuando llegue el DEA, úselo inmediatamente. Enciéndalo y siga las instrucciones.

* Si está solo y no tiene teléfono, realice 5 ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones. Luego, llame al 9-1-1 y consiga un DEA. Vuelva y continúe con la RCP.