



美國心臟協會希望確保每位家長都知道 CPR。以確保在關鍵時刻您已做好準備。**每年有超過 23,000 名兒童發生心臟驟停，其中近 20% 為嬰兒。**今天就學習 CPR，讓自己隨時準備好，成為拯救生命國度的一員。

徒手 CPR 與含人工呼吸的 CPR

徒手 CPR



在胸部中間用力且快速按壓



打 911

大眾認知活動可讓更多人在遭遇心臟停止時採取行動。
這是促使更多人學習 CPR 的起點。

若您的专业工作需要使用 CPR，將無法符合要求。

CPR 訓練



按壓 + 人工呼吸

透過線上或面對面課程提供。提供更多由講師進行的深入訓練，包括含人工呼吸與排除氣道異物的 CPR。

對工作上需要 CPR 訓練的人來說通常是不可或缺的。

如何進行？

胸部按壓可在患者**心臟驟停**的前幾分鐘內，將體內剩餘的氧氣推送至全身，幫助維持重要器官存活。可以爭取時間，等待具備更多技能的人提供協助。

CPR 搭配人工呼吸結合了胸部按壓與人工呼吸，提供額外的氧氣以循環至全身。

我可以用在誰身上？

成人與青少年。
美國心臟協會建議對兒童與嬰兒使用 CPR 搭配人工呼吸。

CPR 可用於任何發生心臟驟停的人，包括：成人與青少年，嬰兒與兒童，孕婦，因溺水、藥物過量、呼吸問題導致暈倒或長時間心臟驟停的患者。

我要如何學習？

請至 heart.org/nation 查詢更多資訊。
讓自己隨時準備好，成為拯救生命國度的一員。