American Heart Association.

CPR गाइड

American Heart Association यह सुनिश्चित करना चाहता है कि हर एक माता-पिता को CPR की जानकारी होनी चाहिए. ताकि यह सुनिश्चित करने के लिए कि जब सबसे अधिक आवश्यकता हो तो आप तैयार रहें. **हर वर्ष, 23,000 से अधिक बच्चों को कार्डियस्ट अरेस्ट होता है और लगभग 20% शिशु होते हैं.** आज ही CPR सीखें ताकि आप तैयार रहें और जीवन बचाने वाले राष्ट्र का हिस्सा बनें.

हैंड्स-ओनली CPR बनाम सांसों के साथ दिया जाने वाला CPR

हैंड्स-ओनली CPR

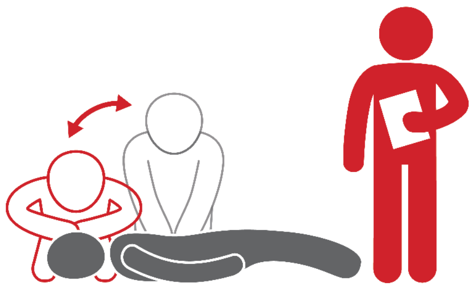
सीने के मध्य भाग पर ज़ोर से और तेज़ी से दबाव डालें

911 पर कॉल करें

कार्डियक अरेस्ट का सामना करने पर ज़्यादा से ज़्यादा लोगों को कदम उठाने में प्रेरित करने के लिए जन जागरूकता अभियान. अधिक लोग CPR सीख सकें, इसके लिए शुरुआती चरण.

अगर आपको अपने काम के लिए CPR की ज़रूरत है, तो यह ज़रूरतों को पूरा नहीं करेगा.

CPR प्रशिक्षण



कम्प्रेशन + सांस

यह ऑनलाइन या इन-पर्सन क्लासेस के ज़रिए दिया जाता है. सांसों के साथ दिए जाने वाले CPR और चोकिंग रिलीफ़ सहित, इंस्ट्रक्टर के साथ अधिक गहन प्रशिक्षण मिलता है.

अक्सर उन लोगों के लिए ज़रूरी होता है जिन्हें काम के लिए CPR प्रशिक्षण की ज़रूरत होती है.

यह कैसे काम करता है?

चेस्ट कम्प्रेशन किसी व्यक्ति को कार्डियक अरेस्ट आने पर पहले कुछ मिनटों के लिए प्रभावी होता है, इससे मुख्य अंगों को जीवित रखने के लिए शरीर में शेष ऑक्सीजन को आगे बढ़ाया जाता है. इसकी बदौलत किसी अधिक कौशल व्यक्ति से सहायता मिलने तक का अतिरिक्त समय मिल जाता है.

सांसों के साथ दिए जाने वाले CPR में सीने पर दबाव और सांसों का संयोजन शामिल होता है, इससे पूरे शरीर में अतिरिक्त ऑक्सीजन का प्रसार होता है.

इसका इस्तेमाल किन लोगों पर किया जा सकता है?

वयस्क और किशोर.
बच्चों और शिशुओं के लिए, American Heart Association सांस के साथ दिए जाने वाले CPR का सुझाव देता है.

कोई भी व्यक्ति जिसे कार्डियक अरेस्ट हो, जिनमें यह भी शामिल हैं: वयस्क और किशोर, शिशु और बच्चे, गर्भवती महिलाएं और डूबने, नशीली दवाओं के अधिक सेवन करने वाले, सांस की समस्या के चलते बेहोश होने वाले या लंबे समय तक कार्डियक अरेस्ट से पीड़ित लोग.

इसे कैसे सीखा जा सकता है?

आप heart.org/nation पर जाएं (वेबसाइट अंग्रेज़ी में).
ताकि आप तैयार रहें और जीवन बचाने वाले राष्ट्र का हिस्सा बनें.

© कॉपीराइट 2025 American Heart Association, Inc., एक 501(c)(3) गैर-लाभकारी संस्था. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है. WF765715 1/25