



American Heart Association.

KIT DE ENTRENAMIENTO DE

CPR_{in}
Schools.
With **First Aid**

Prueba anterior al curso

Nombre: _____ Fecha: _____

Marque con un círculo la mejor respuesta para cada pregunta.

1. Durante un paro cardíaco, ¿qué le ocurre a la víctima?
 - A. El corazón sigue latiendo y bombeando sangre, y la víctima sigue viva
 - B. El corazón deja de latir, la víctima no responde ni respira con normalidad
 - C. El corazón sigue latiendo, la víctima no respira con normalidad y la sangre no circula
 - D. El corazón sigue latiendo y bombeando sangre, pero la víctima no respira con normalidad
2. ¿Qué es lo primero que debe hacer al llegar a una escena en que alguien se ha desmayado?
 - A. Golpear suavemente a la víctima y dirigirse a ella en voz alta
 - B. Llamar al 911 y conseguir un DEA (si está disponible)
 - C. Comprobar que la escena sea segura
 - D. Comprobar la respiración
3. Durante la RCP, ¿cuántas compresiones torácicas debe realizar por minuto?
 - A. Aproximadamente 50
 - B. Entre 100 y 120
 - C. Entre 130 y 150
 - D. Entre 150 y 200
4. ¿Qué profundidad deben tener las compresiones en el pecho de un adolescente o un adulto cuando se realiza la RCP?
 - A. Al menos 1 pulgada
 - B. Al menos 2 pulgadas
 - C. Al menos 3 pulgadas
 - D. Al menos 4 pulgadas
5. Durante la RCP con ventilaciones, ¿cuántas ventilaciones debe realizar después de cada 30 compresiones?
 - A. 2 ventilaciones
 - B. 4 ventilaciones
 - C. 6 ventilaciones
 - D. 8 ventilaciones

6. ¿Para qué sirve el DEA?
- A. Llama automáticamente al 911 y pide ayuda
 - B. Lee el ritmo cardíaco y comprueba la respiración
 - C. Lee el ritmo cardíaco y aplica una descarga si es necesario
 - D. Llama automáticamente al 911 y aplica una descarga si es necesario
7. ¿Sabe dónde se encuentra el DEA en su escuela?
- A. ¡Sí! Estoy listo para responder ante una emergencia
 - B. No, pero lo buscaré así estoy preparado para una emergencia
8. ¿Cuáles son los signos de un atragantamiento grave?
- A. La persona puede hablar y toser
 - B. La persona no puede hablar, pero sí puede toser
 - C. La persona puede toser y reírse
 - D. La persona no puede toser, hablar ni respirar
9. Un adulto comenzó a atragantarse justo antes de dejar de responder y de respirar con normalidad. ¿Qué debe hacer?
- A. Iniciar la RCP
 - B. Buscar el objeto en la boca
 - C. Realizar compresiones abdominales
 - D. Barrer la boca a ciegas con los dedos
10. ¿Por qué es tan importante realizar ventilaciones como parte de la RCP a un niño?
- A. Realizar ventilaciones mejora el flujo sanguíneo al corazón
 - B. Los niños tienen más probabilidades de sufrir un paro cardíaco por problemas respiratorios
 - C. Los niños deben recibir ventilaciones para normalizar la actividad cardíaca
 - D. Realizar ventilaciones durante la RCP es más importante que realizar compresiones torácicas



American Heart Association.

KIT DE ENTRENAMIENTO DE

CPR_{in}
Schools.
With **First Aid**

Prueba posterior al curso

Nombre: _____ Fecha: _____

Marque con un círculo la mejor respuesta para cada pregunta.

1. Durante un paro cardíaco, ¿qué le ocurre a la víctima?
 - A. El corazón sigue latiendo y bombeando sangre, y la víctima sigue viva
 - B. El corazón deja de latir, la víctima no responde ni respira con normalidad
 - C. El corazón sigue latiendo, la víctima no respira con normalidad y la sangre no circula
 - D. El corazón sigue latiendo y bombeando sangre, pero la víctima no respira con normalidad
2. ¿Qué es lo primero que debe hacer al llegar a una escena en que alguien se ha desmayado?
 - A. Golpear suavemente a la víctima y dirigirse a ella en voz alta
 - B. Llamar al 911 y conseguir un DEA (si está disponible)
 - C. Comprobar que la escena sea segura
 - D. Comprobar la respiración
3. Durante la RCP, ¿cuántas compresiones torácicas debe realizar por minuto?
 - A. Aproximadamente 50
 - B. Entre 100 y 120
 - C. Entre 130 y 150
 - D. Entre 150 y 200
4. ¿Qué profundidad deben tener las compresiones en el pecho de un adolescente o un adulto cuando se realiza la RCP?
 - A. Al menos 1 pulgada
 - B. Al menos 2 pulgadas
 - C. Al menos 3 pulgadas
 - D. Al menos 4 pulgadas
5. Durante la RCP con ventilaciones, ¿cuántas ventilaciones debe realizar después de cada 30 compresiones?
 - A. 2 ventilaciones
 - B. 4 ventilaciones
 - C. 6 ventilaciones
 - D. 8 ventilaciones

6. ¿Para qué sirve el DEA?
- A. Llama automáticamente al 911 y pide ayuda
 - B. Lee el ritmo cardíaco y comprueba la respiración
 - C. Lee el ritmo cardíaco y aplica una descarga si es necesario
 - D. Llama automáticamente al 911 y aplica una descarga si es necesario
7. ¿Sabe dónde se encuentra el DEA en su escuela?
- A. ¡Sí! Estoy listo para responder ante una emergencia
 - B. No, pero lo buscaré así estoy preparado para una emergencia
8. ¿Cuáles son los signos de un atragantamiento grave?
- A. La persona puede hablar y toser
 - B. La persona no puede hablar, pero sí puede toser
 - C. La persona puede toser y reírse
 - D. La persona no puede toser, hablar ni respirar
9. Un adulto comenzó a atragantarse justo antes de dejar de responder y de respirar con normalidad. ¿Qué debe hacer?
- A. Iniciar la RCP
 - B. Buscar el objeto en la boca
 - C. Realizar compresiones abdominales
 - D. Barrer la boca a ciegas con los dedos
10. ¿Por qué es tan importante realizar ventilaciones como parte de la RCP a un niño?
- A. Realizar ventilaciones mejora el flujo sanguíneo al corazón
 - B. Los niños tienen más probabilidades de sufrir un paro cardíaco por problemas respiratorios
 - C. Los niños deben recibir ventilaciones para normalizar la actividad cardíaca
 - D. Realizar ventilaciones durante la RCP es más importante que realizar compresiones torácicas



American Heart Association.

KIT DE ENTRENAMIENTO DE

CPR_{in}
Schools.
With **First Aid**

Hoja de respuestas correctas de la prueba anterior/posterior al curso

1. Durante un paro cardíaco, ¿qué le ocurre a la víctima?
 - A. El corazón sigue latiendo y bombeando sangre, y la víctima sigue viva
 - B. El corazón deja de latir, la víctima no responde ni respira con normalidad**
 - C. El corazón sigue latiendo, la víctima no respira con normalidad y la sangre no circula
 - D. El corazón sigue latiendo y bombeando sangre, pero la víctima no respira con normalidad
2. ¿Qué es lo primero que debe hacer al llegar a una escena en que alguien se ha desmayado?
 - A. Golpear suavemente a la víctima y dirigirse a ella en voz alta
 - B. Llamar al 911 y conseguir un DEA (si está disponible)
 - C. Comprobar que la escena sea segura**
 - D. Comprobar la respiración
3. Durante la RCP, ¿cuántas compresiones torácicas debe realizar por minuto?
 - A. Aproximadamente 50
 - B. Entre 100 y 120**
 - C. Entre 130 y 150
 - D. Entre 150 y 200
4. ¿Qué profundidad deben tener las compresiones en el pecho de un adolescente o un adulto cuando se realiza la RCP?
 - A. Al menos 1 pulgada
 - B. Al menos 2 pulgadas**
 - C. Al menos 3 pulgadas
 - D. Al menos 4 pulgadas
5. Durante la RCP con ventilaciones, ¿cuántas ventilaciones debe realizar después de cada 30 compresiones?
 - A. 2 ventilaciones**
 - B. 4 ventilaciones
 - C. 6 ventilaciones
 - D. 8 ventilaciones

6. ¿Para qué sirve el DEA?
- A. Llama automáticamente al 911 y pide ayuda
 - B. Lee el ritmo cardíaco y comprueba la respiración
 - C. **Lee el ritmo cardíaco y aplica una descarga si es necesario**
 - D. Llama automáticamente al 911 y aplica una descarga si es necesario
7. ¿Sabe dónde se encuentra el DEA en su escuela?
- A. **¡Sí! Estoy listo para responder ante una emergencia**
 - B. No, pero lo buscaré así estoy preparado para una emergencia
8. ¿Cuáles son los signos de un atragantamiento grave?
- A. La persona puede hablar y toser
 - B. La persona no puede hablar, pero sí puede toser
 - C. La persona puede toser y reírse
 - D. **La persona no puede toser, hablar ni respirar**
9. Un adulto comenzó a atragantarse justo antes de dejar de responder y de respirar con normalidad. ¿Qué debe hacer?
- A. **Iniciar la RCP**
 - B. Buscar el objeto en la boca
 - C. Realizar compresiones abdominales
 - D. Barrer la boca a ciegas con los dedos
10. ¿Por qué es tan importante realizar ventilaciones como parte de la RCP a un niño?
- A. Realizar ventilaciones mejora el flujo sanguíneo al corazón
 - B. **Los niños tienen más probabilidades de sufrir un paro cardíaco por problemas respiratorios**
 - C. Los niños deben recibir ventilaciones para normalizar la actividad cardíaca
 - D. Realizar ventilaciones durante la RCP es más importante que realizar compresiones torácicas