

Nota sulla formazione: modifiche didattiche facoltative per i corsi Heartsaver® durante l'epidemia di COVID-19



CPR & Emergency Cardiovascular Care

Data di rilascio	AGGIORNATO l'1 luglio 2020 <i>NOTA: questa nota sulla formazione dell'AHA sostituisce la nota sulla formazione del 30 aprile 2020 riguardante le modifiche didattiche facoltative per i corsi Heartsaver durante l'epidemia di COVID-19.</i>
Scopo	Fornire delle linee guida ai centri di formazione AHA sulle modifiche riguardanti la formazione delle competenze Heartsaver durante la pandemia di COVID-19.
Informazioni di base	<p>L'epidemia di COVID-19 ha generato domande e preoccupazioni in merito alla potenziale esposizione durante la formazione sulla RCP e sul primo soccorso. L'AHA consiglia ai centri di formazione e agli istruttori dell'AHA di seguire le raccomandazioni esistenti indicate sul sito Web dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e, negli Stati Uniti, di consultare le raccomandazioni dei Centers for Disease Control and Prevention (CDC) così come le proposte e i suggerimenti delle autorità sanitarie pubbliche nazionali, statali e locali che disporranno dei dati più aggiornati e forniranno informazioni sulle misure di protezione di base contro il COVID-19.</p> <p>La principale preoccupazione dell'AHA è la salute e la sicurezza dell'AHA Training Network e di coloro che seguono la formazione. Monitoriamo costantemente gli ultimi sviluppi dell'epidemia in tutto il mondo. La migliore protezione contro l'infezione da COVID-19 è attenersi alle procedure raccomandate.</p>
Informazioni generali	<p>Conformemente alle linee guida rilasciate dal proprio governo nazionale e locale, i responsabili del CF devono utilizzare una certa discrezionalità nel valutare il rischio di trasmissione della malattia nella propria zona prima di organizzare qualsiasi evento di formazione e adottare le precauzioni necessarie per evitare la trasmissione.</p> <p>Raccomandazioni</p> <p>L'AHA incoraggia i centri di formazione a proporre le esercitazioni riguardanti le ventilazioni e le valutazioni pratici in un secondo momento per gli studenti che non possono esercitarsi ed essere valutati a causa delle restrizioni relative al COVID-19.</p> <p>Ai centri di formazione che possono eseguire la formazione in presenza sono richiesti i seguenti adeguamenti nella gestione del corso:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Seguire le indicazioni dell'autorità sanitaria pubblica nazionale o locale in merito a chiusure e assembramenti pubblici○ Seguire le raccomandazioni dell'AHA per la decontaminazione delle apparecchiature durante la formazione RCP con le ulteriori seguenti prescrizioni:

- Tutti i partecipanti devono seguire le buone prassi igieniche, incluso il lavarsi le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi prima e dopo il corso, nonché prima e dopo le pause per i pasti o per gli spuntini
- Gli istruttori devono decontaminare i manichini, con una soluzione a base di alcool come da raccomandazioni dei CDC, dopo l'esercitazione o l'esecuzione di prove pratiche sui manichini da parte di ciascuno studente
- Non devono essere utilizzate protezioni facciali (es. face shield) e non deve essere eseguita la ventilazione bocca-bocca
- Se disponibile, ad ogni studente deve essere fornita una pocket mask con valvola unidirezionale durante l'esercitazione delle competenze a un soccorritore. Le pocket mask non devono essere condivise durante il corso
- Quando possibile, i manichini devono essere distanziati di almeno 1 metro durante l'addestramento, in base alla [guida dell'OMS sul distanziamento sociale](#).

Di seguito sono dettagliate le linee guida per la valutazione delle competenze del corso Heartsaver:

- Esercitazioni e valutazione delle compressioni
 - Nessuna modifica alle esercitazioni e alla valutazione
 - Continuare a utilizzare le linee guida precedenti relative alla sanificazione e al distanziamento

- Esercitazioni e valutazione delle ventilazioni
 - Poiché la diffusione primaria del virus avviene attraverso le goccioline respiratorie, l'AHA consente ai CF di eliminare le esercitazioni pratiche e la valutazione delle competenze riguardanti la parte delle ventilazioni per le competenze RCP che includono l'effettuare 2 ventilazioni efficaci di 1 secondo ognuna con sollevamento visibile del torace. Continuare a trasmettere le informazioni teoriche come di consueto e modificare le esercitazioni con ventilazioni simulate.
 - Esercitazioni con ventilazioni simulate: i partecipanti al corso possono mostrare le azioni di posizionare la maschera o un altro dispositivo barriera sulla bocca e sul naso del manichino, di aprire le vie aeree manualmente e successivamente dichiarare che stanno effettuando 2 ventilazioni di 1 secondo ognuna e che stanno controllando che ci sia un sollevamento visibile del torace

- Per gli studenti che devono assolutamente esercitarsi ed essere valutati riguardo alle ventilazioni, il CF dispone di due possibilità:
 - Se le pocket mask con valvola unidirezionale sono disponibili, questo è il modo migliore e più conveniente per far esercitare e per valutare uno studente
 - Se le pocket mask con valvola unidirezionale non sono disponibili, può essere utilizzato un kit CPR Anytime che contiene un manichino personale utilizzato solo da quello studente

□ Esercitazioni e valutazione delle competenze del primo soccorso

- Rimozione dei guanti protettivi
 - Se sono disponibili guanti non in lattice, continuare le esercitazioni e la valutazione come di consueto
 - Se non sono disponibili guanti non in lattice, una soluzione accettabile è rappresentata da alternative quali i guanti di plastica, oppure è accettabile simulare la competenza senza guanti
- Individuazione del problema
 - Non far mettere in coppia gli studenti. Gli studenti devono esercitare questa competenza su un manichino o su una persona virtuale e non su un altro studente per eliminare il contatto sociale
- Utilizzo di una penna di adrenalina
 - Non far mettere in coppia gli studenti. Gli studenti devono esercitarsi sulla propria gamba
 - Assicurarsi che le penne di prova siano sterilizzate tra uno studente e l'altro
- Controllo di un'emorragia e bendaggio
 - Non far mettere in coppia gli studenti. Gli studenti devono esercitarsi sul proprio braccio o sulla propria gamba
 - Se la garza non è disponibile, può essere sostituita da alternative riutilizzabili come le strisce di tessuto, ma è necessario assicurarsi che siano sterilizzate tra un uso e l'altro
- Steccatura (facoltativa):
 - Non far mettere in coppia gli studenti e farli invece esercitare sulla propria gamba
 - Se la garza non è disponibile, utilizzare alternative riutilizzabili come le strisce di tessuto, ma assicurarsi che siano sterilizzate tra un uso e l'altro

Queste precauzioni supplementari devono essere utilizzate fino a nuova comunicazione da parte dell'AHA. Controllare regolarmente la propria e-mail e le notifiche sulla [pagina Web delle risorse sulla rianimazione e sull'RCP per pazienti COVID-19](#) per eventuali aggiornamenti alle linee guida di formazione dell'AHA.