

Memorando de entrenamiento: modificaciones opcionales en el entrenamiento para los cursos de Heartsaver® durante el brote del COVID-19



RCP y atención cardiovascular de emergencia

Fecha de publicación	Actualizado el 1 de julio del 2020 <i>NOTA: Este memorando de entrenamiento de la AHA sustituye al del 30 de abril del 2020 sobre las modificaciones opcionales en el entrenamiento para los cursos de Heartsaver durante el brote del COVID-19.</i>
Objetivo	Proporcionar orientación a los Centros de Entrenamiento de AHA sobre enmiendas al entrenamiento de habilidades de HeartSaver durante el brote del COVID-19.
Antecedentes	<p>El reciente brote del COVID-19 ha generado preguntas e inquietudes sobre una posible exposición durante el entrenamiento en RCP y primeros auxilios. La AHA recomienda a todos sus centros de entrenamiento e instructores seguir las recomendaciones existentes descritas en el sitio web de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Si se encuentra en EE. UU., consulte las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, del inglés Centers for Disease Control and Prevention), así como los consejos y las recomendaciones de las autoridades nacionales, estatales y locales de salud pública, que contarán con los datos más recientes y proporcionarán información sobre las medidas de protección básicas contra el COVID-19.</p> <p>La principal inquietud de la AHA es la salud y la seguridad de su red de entrenamiento y de quienes reciben dicho entrenamiento, por lo que estamos supervisando de forma continua los acontecimientos más recientes del brote a nivel mundial. La mejor protección contra la infección del COVID-19 es seguir los procedimientos recomendados.</p>
Información general	<p>De acuerdo con las pautas publicadas por los gobiernos nacionales, estatales y locales, el personal directivo del centro de entrenamiento debe utilizar su criterio para evaluar el riesgo de transmisión de la enfermedad en su área antes de organizar cualquier evento de entrenamiento, además de tomar las precauciones necesarias para evitar la transmisión.</p> <p>Recomendaciones: La AHA alienta a los centros de entrenamiento a que ofrezcan entrenamiento en ventilaciones y evaluación de habilidades en una fecha posterior para aquellos estudiantes que no pueden realizar estas prácticas y pruebas debido a las restricciones relacionadas con el COVID-19.</p>

Para los centros de entrenamiento que sean capaces de realizar entrenamiento en presencial, se requieren los siguientes ajustes a la administración del curso:

- Seguir las recomendaciones tanto de los organismos nacionales de salud pública como de las autoridades estatales y locales con respecto a los cierres y las reuniones públicas.
- Seguir las recomendaciones de la AHA con respecto a la descontaminación del equipo durante el entrenamiento en RCP, que ahora tienen los siguientes requisitos adicionales:
 - Todos los participantes deben practicar una buena higiene, incluido el lavado de manos con jabón y agua al menos durante 20 segundos antes y después del curso y antes y después de los descansos para bocadillos o comidas.
 - Los instructores deben descontaminar los maniqués después de cada práctica o prueba de los estudiantes con una solución a base de alcohol según las recomendaciones de los CDC.
 - No se deben utilizar barreras faciales ni practicar ventilación de boca a boca.
 - Si se dispone de ellas, se debe proporcionar a cada estudiante una mascarilla de bolsillo y una válvula unidireccional cuando se practican habilidades de socorrista individual. No se deben compartir las mascarillas de bolsillo durante el curso.
 - Cuando sea posible, los maniqués deben estar separados por una distancia de, al menos, 1 metro (3 pies) durante el entrenamiento, según las [pautas de la OMS sobre la distancia social](#).

A continuación, se detalla una guía específica para las pruebas de habilidades del curso de HeartSaver:

- Prueba y práctica de compresiones
 - No hay modificaciones en la práctica ni en las pruebas.
 - Continúe utilizando la guía mencionada anteriormente respecto a higiene y espaciamiento.
- Prueba y práctica de ventilaciones
 - Debido a que la propagación principal del virus es a través de las gotículas respiratorias, la AHA permite que los centros de entrenamiento eliminen la parte de las respiraciones de las pruebas y prácticas de habilidades,, lo que incluye 2 ventilaciones efectivas durante 1 segundo cada una con una elevación torácica visible. Continúe enseñando la información cognitiva como de costumbre y modifique la práctica con ventilaciones simuladas.
 - Practique ventilaciones simuladas: los participantes del curso pueden demostrar las acciones de colocar la mascarilla

u otro dispositivo de barrera sobre la boca y la nariz del maniquí, deben abrir las vías respiratorias de forma manual y declarar verbalmente que están proporcionando 2 ventilaciones durante 1 segundo cada una y deben lograr una elevación torácica visible.

○ Para cualquier estudiante que necesite realmente la prueba y práctica de ventilaciones, el centro de entrenamiento tiene las siguientes dos opciones:

- Si se dispone de mascarillas de bolsillo y válvulas unidireccionales, esta es la mejor y más rentable manera de practicar y probar a un estudiante.
- Si no se dispone de mascarillas de bolsillo ni válvulas unidireccionales, se puede utilizar un kit CPR Anytime, que tiene un maniquí personal que solo utiliza un estudiante.

● Pruebas y práctica de habilidades de primeros auxilios

- Quitarse los guantes de protección
 - Si dispone de guantes sin látex, continúe con las pruebas y la práctica como de costumbre.
 - Si no se dispone de guantes sin látex, una alternativa como los guantes de plástico, o bien simular la habilidad sin guantes son una solución que se permite.
- Averiguar el problema
 - No haga que los estudiantes realicen ejercicios en parejas. Los estudiantes deben practicar esta habilidad en un maniquí o persona virtual y no en otro estudiante para eliminar el contacto social.
- Usar un inyector precargado de adrenalina
 - No haga que los estudiantes realicen ejercicios en parejas. Los estudiantes deben practicar en su propia pierna.
 - Asegúrese de que inyectores de entrenamiento se esterilicen entre cada estudiante.
- Controlar la hemorragia y aplicación de vendajes
 - No haga que los estudiantes realicen ejercicios en parejas. Los estudiantes deben practicar en su propio brazo o pierna.
 - Si no se dispone de gasa, se puede sustituir por alternativas reutilizables como un trozo de tela, pero asegúrese de que se esterilice entre cada uso.

- Entablillado (opcional):
 - No haga que los estudiantes realicen ejercicios en parejas, en su lugar, haga que practiquen en su propia pierna.
 - Si no se dispone de gasa, utilice alternativas reutilizables como un trozo de tela, pero asegúrese de que se esterilice entre cada uso.

Se deben practicar estas precauciones adicionales hasta nuevo aviso de parte de la AHA. Continúe revisando regularmente su correo electrónico y las notificaciones de la [página web de Recursos de RCP y reanimación durante el COVID-19](#) para obtener información sobre las posibles actualizaciones de las políticas de entrenamiento de la AHA.