

Schulungs-Memo: Optionale Anweisungsänderungen infolge des COVID-19-Ausbruchs



CPR & Emergency Cardiovascular Care

Veröffentlichungsdatum	<p>AKTUALISIERT: 1. Juli 2020</p> <p><i>Hinweis: Dieses AHA-Schulungs-Memo ersetzt das Schulungs-Memo vom 30. April 2020 bezüglich optionaler Anweisungsänderungen aufgrund von COVID-19.</i></p> <p><i>Diese Aktualisierung enthält Änderungen der Beatmungsübungen und des Zeitrahmens für die Einhaltung dieser zusätzlichen Vorsichtsmaßnahmen bei der Schulung.</i></p>
Zweck	<p>Zur Minimierung des Ansteckungsrisikos mit COVID-19 während der HLW-Kurse der AHA. Um den Ausbildungszentren (TCs) und InstruktorInnen der American Heart Association bei Bedarf zusätzliche Flexibilität für Schulungen während der erhöhten Vorsichtsmaßnahmen für COVID-19 zu bieten. Dies gilt sowohl für die in den USA als auch außerhalb der USA ansässigen TCs.</p>
Hintergrund	<p>Durch den Ausbruch von COVID-19 haben sich Fragen und Bedenken bezüglich einer möglichen Ansteckungsgefahr während der HLW-Schulung ergeben. Die AHA empfiehlt allen AHA-TCs und -Instruktoren, die auf der Website der Weltgesundheitsorganisation (WHO) veröffentlichten Empfehlungen zu befolgen. In den USA sind die Empfehlungen der „Centers for Disease Control and Prevention“ (CDC) sowie Vorschläge und Hinweise der nationalen Gesundheitsbehörden zu beachten, die über die aktuellsten Daten und Informationen zu grundlegenden Schutzmaßnahmen gegen COVID-19 verfügen. Der AHA liegen die Gesundheit und die Sicherheit des AHA-Schulungsnetzwerks und der Auszubildenden sehr am Herzen. Wir beobachten kontinuierlich die aktuellen Entwicklungen des Ausbruchs weltweit. Der beste Schutz vor Infektionen durch COVID-19 ist die Umsetzung der empfohlenen Maßnahmen.</p>
Allgemeine Informationen	<p>Die AHA-TCs sind dafür verantwortlich, die Anweisungen ihrer jeweiligen Regierung bzw. Gesundheitsbehörde bezüglich der Maßnahmen im Zusammenhang mit COVID-19 zu befolgen. Im Vorfeld der Organisation sämtlicher Schulungen ist die TC-Leitung angewiesen, eine Bewertung des Ansteckungsrisikos in dem entsprechenden Gebiet in Übereinstimmung mit den von der zuständigen Behörde herausgegebenen Richtlinien vorzunehmen und die erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen zu ergreifen, um eine Übertragung zu vermeiden.</p> <p>Empfehlungen: Wenn Sie sich in einem der betroffenen Gebiete befinden oder Bedenken hinsichtlich der Krankheitsübertragung haben, nehmen Sie folgende Anpassungen an der Kursgestaltung vor:</p>

- Befolgen Sie die Vorschläge der nationalen Gesundheitsbehörden sowie der staatlichen und lokalen Behörden bezüglich Schließungen und öffentlichen Versammlungen
- Befolgen Sie die aktuellen Hinweise für internationalen Reiseverkehr sowie Gesundheitsempfehlungen der WHO, insbesondere in den betroffenen Gebieten
- Befolgen Sie die AHA-Empfehlungen für die Gerätedesinfektion bei HLW-Schulungen sowie die folgenden zusätzlichen Vorgaben:
 - Die Hygienevorschriften sind von allen Teilnehmern zu befolgen, dazu zählt auch das mindestens 20 Sekunden andauernde Händewaschen mit Seife und Wasser vor und nach dem Kurs sowie vor und nach der Einnahme von Zwischen- bzw. Hauptmahlzeiten
 - Die Übungspuppen sind nach jeder Übung bzw. jedem Test eines Kursteilnehmers von den Instruktoren mit einer alkoholbasierten Lösung gemäß CDC-Empfehlungen zu desinfizieren
 - In AHA-Kursen, bei denen eine Mund-zu-Mund- oder Mund-zu-Maske-Beatmung durchgeführt wird, sollten die Helfer simulierte Atemzüge durchführen. Die Teilnehmer sollten zeigen, wie sie die Maske oder eine andere Beatmungshilfe über Mund und Nase der Übungspuppe platzieren, den Atemweg manuell freimachen und dann die Beatmung simulieren, ohne die Beatmungshilfe oder die Übungspuppe mit dem Mund zu berühren.
 - Bei Übungen für zwei Helfer sind Beutel-Masken-Systeme zu verwenden. Außerdem sind die Teilnehmer angewiesen, Handschuhe zu tragen und die Beutel-Masken-Systeme zwischen den Übungen mit einer alkoholbasierten Lösung gemäß den CDC-Empfehlungen zu desinfizieren
 - Wenn möglich, sollten die Übungspuppen während der Schulung entsprechend der [WHO-Leitlinie zur sozialen Distanzierung](#) mindestens 1 Meter (3 Fuß) voneinander entfernt sein

Diese zusätzlichen Vorsichtsmaßnahmen sollten bis auf Weiteres von der AHA angewendet werden. Bitte lesen Sie weiterhin regelmäßig Ihre E-Mails und die Hinweise auf der [Webseite für HLW und Reanimation während der COVID-19-Pandemie](#), um über mögliche Aktualisierungen der AHA-Schulungsrichtlinien informiert zu bleiben.