

Memorando de entrenamiento: modificaciones opcionales en el entrenamiento durante el brote del COVID-19



RCP y atención cardiovascular de emergencia

Fecha de publicación	<p>ACTUALIZACIÓN del 1 de julio del 2020</p> <p><i>NOTA: Este memorando de entrenamiento de la AHA sustituye al del 30 de abril del 2020 sobre los cambios opcionales en el entrenamiento durante el brote del COVID-19.</i></p> <p><i>Entre las actualizaciones, se incluyen modificaciones a las prácticas de ventilación y al cronograma con el fin de seguir estas precauciones adicionales durante el entrenamiento.</i></p>
Objetivo	<p>Minimizar el riesgo de transmisión del COVID-19 durante los cursos de reanimación cardiopulmonar (RCP) de la AHA. Proporcionar flexibilidad adicional, según sea necesario, a los centros de entrenamiento (CE) de la American Heart Association y a los instructores durante el período de mayor precaución con respecto al COVID-19. Esto se aplica tanto a los CE de EE. UU. como a los internacionales.</p>
Antecedentes	<p>El brote del COVID-19 ha generado preguntas e inquietudes sobre una posible exposición durante el entrenamiento de RCP. La AHA recomienda a todos sus CE e instructores seguir las recomendaciones existentes descritas en el sitio web de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Si se encuentra en EE. UU., consulte las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, del inglés Centers for Disease Control and Prevention), así como los consejos y las recomendaciones de las autoridades nacionales de salud pública, que contarán con los datos más recientes y proporcionarán información sobre las medidas de protección básicas contra el COVID-19. La principal inquietud de la AHA es la salud y la seguridad de su red de entrenamiento y de quienes reciben dicho entrenamiento, por lo que estamos supervisando de forma continua los acontecimientos más recientes del brote a nivel mundial. La mejor protección contra la infección del COVID-19 es seguir los procedimientos recomendados.</p>

Información general

Los CE de la AHA son responsables de seguir las instrucciones provistas por su gobierno local o las autoridades de salud pública con respecto a las medidas que se deben adoptar contra el COVID-19. De acuerdo con las pautas publicadas por el gobierno local, el personal directivo del CE debe utilizar su criterio para evaluar el riesgo de transmisión de la enfermedad en su área antes de organizar cualquier evento de entrenamiento, además de tomar las precauciones necesarias para evitar la transmisión.

Recomendaciones:

Si se encuentra en un área afectada o tiene inquietudes sobre la transmisión de la enfermedad, debe implementar los siguientes ajustes para la gestión del curso:

- Seguir las recomendaciones tanto de los organismos nacionales de salud pública como de las autoridades locales y el estado con respecto a los cierres y las reuniones públicas.
- Seguir las recomendaciones actualizadas de la OMS sobre viajes internacionales y salud, especialmente en las zonas afectadas.
- Seguir las recomendaciones de la AHA con respecto a la descontaminación del equipo durante el entrenamiento en RCP, que ahora tienen los siguientes requisitos adicionales:
 - o Todos los participantes deben practicar una buena higiene, incluido el lavado de manos con jabón y agua al menos durante 20 segundos antes y después del curso y antes y después de los descansos para bocadillos o comidas.
 - o Los instructores deben descontaminar los maniqués después de cada práctica o prueba de los estudiantes con una solución a base de alcohol según las recomendaciones de los CDC.
 - o En los cursos de la AHA en los que se practica ventilación de boca a boca o ventilación de boca a mascarilla, los proveedores deben estar autorizados para proporcionar ventilación simulada. Los asistentes al curso deben demostrar las acciones de colocar la mascarilla u otro dispositivo de barrera sobre la boca y la nariz del maniqué, abrir las vías respiratorias manualmente y, a continuación, simular dar ventilación sin tocar el dispositivo de barrera ni el maniqué con la boca.
 - o Se deben utilizar dispositivos de bolsa mascarilla cuando se practican habilidades de dos reanimadores; además, los participantes deben utilizar guantes y limpiar los dispositivos de bolsa mascarilla entre cada práctica con una solución a base de alcohol según las recomendaciones de los CDC
 - o Cuando sea posible, los maniqués deben estar separados por una distancia de, al menos, 1 metro (3 pies) durante el entrenamiento, según las [pautas de la OMS sobre el distanciamiento social](#)

Se deben practicar estas precauciones adicionales hasta nuevo aviso de parte de la AHA. Continúe revisando regularmente su correo electrónico y las notificaciones de la [página web de Recursos de RCP y reanimación durante el COVID-19](#) para obtener información sobre las posibles actualizaciones de las políticas de entrenamiento de la AHA.