

Actualización de estadísticas sobre las enfermedades cardíacas y los ataques o derrames cerebrales, año 2022

Informe de la American Heart Association

¿Cuáles son las novedades de este año?

Tsao CW, Aday AW, Almarzooq ZI, Alonso A, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, Buxton AE, Carson AP, Commodore-Mensah Y, Elkind MSV, Evenson KR, Eze-Nliam C, Ferguson JF, Generoso G, Ho JE, Kalani R, Khan SS, Kissela BM, Knutson KL, Levine DA, Lewis TT, Liu J, Loop MS, Ma J, Mussolino ME, Navaneethan SD, Perak AM, Poudel R, Rezk-Hanna M, Roth GA, Schroeder EB, Shah SH, Thacker EL, VanWagner LB, Virani SS, Voecks JH, Wang N-Y, Yaffe K, Martin SS; en nombre del Consejo sobre Epidemiología, el Comité de Estadísticas de Prevención y el Subcomité de Estadísticas de Ataque o Derrame Cerebral de la American Heart Association (American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee). Actualización de estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataque o derrame cerebral, año 2022: Informe de la American Heart Association [publicado en línea antes de su impresión el miércoles 26 de enero del 2022]. *Circulación*. doi: 10.1161/CIR.0000000000001052



American
Heart
Association.

Contenido de esta presentación

Capítulos de la actualización
de estadísticas 2022

Información clave

Lo nuevo en general

Nuevas información

Recursos adicionales

Diapositiva 3

Diapositiva 4

Diapositiva 10

Diapositiva 11

Diapositiva 12



Capítulos en la actualización de estadísticas 2022

Resumen

1. Acerca de estas estadísticas
2. Salud cardiovascular

Comportamientos saludables

3. Tabaquismo/Consumo de tabaco
4. Falta de actividad física
5. Nutrición
6. Sobrepeso y obesidad

Factores de salud y otros factores de riesgo

7. Niveles altos de colesterol y otros lípidos en la sangre
8. Presión arterial alta
9. Diabetes mellitus
10. Síndrome metabólico
11. Resultados adversos del embarazo
12. Insuficiencia renal
13. Sueño

Enfermedades o afecciones cardiovasculares

14. Total de enfermedades cardiovasculares
15. Ataque o derrame cerebral (enfermedades cerebrovasculares)
16. Salud cerebral
17. Defectos cardiovasculares congénitos y enfermedad de Kawasaki

18. Trastornos del ritmo cardíaco
19. Paro cardíaco súbito, arritmias ventriculares y canalopatías hereditarias
20. Aterosclerosis subclínica
21. Enfermedad cardíaca coronaria, síndrome coronario agudo y angina de pecho
22. Miocardiopatía e insuficiencia cardíaca
23. Enfermedades valvulares
24. Tromboembolia venosa (trombosis venosa profunda y embolia pulmonar), insuficiencia venosa crónica, hipertensión pulmonar
25. Resultados de la enfermedad arterial periférica y las enfermedades aórticas

Resultados

26. Calidad de la atención
27. Procedimientos médicos
28. Costo económico de las enfermedades cardiovasculares

Materiales complementarios

29. Tablas de resumen
30. Glosario



Información clave*

- Según los datos de 2019 para Estados Unidos, ajustados por edad atribuible a una enfermedad cardiovascular (ECV), la tasa de mortalidad es de 214.6 por cada 100,000 personas.
- En promedio, una persona muere de una ECV cada 36.1 segundos y las estadísticas de 2019 indican que se producen 2396 muertes diarias por ECV en EE.UU.
- En promedio, una persona en Estados Unidos sufre un ataque o derrame cerebral cada 40 segundos. Según los datos de 1999, cada año se producen alrededor de 795,000 ataques o derrames cerebrales nuevos o recurrentes.
- En promedio, en Estados Unidos muere una persona de ataque o derrame cerebral cada 3 minutos y 30 segundos. Según la información de 2019, se producen alrededor de 411 muertes diarias por ataque o derrame cerebral.

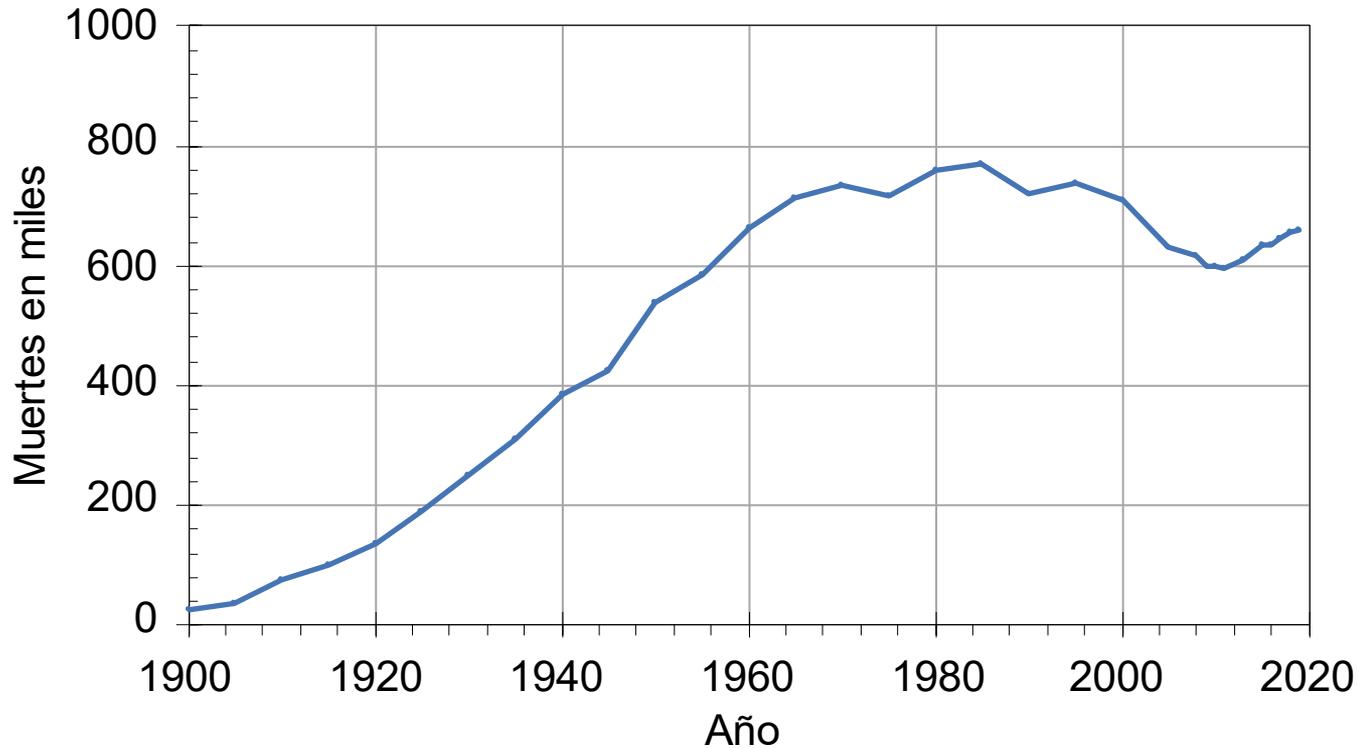
* Lea la Actualización de estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales, año 2022 para conocer las fuentes de los datos y la información clave que se presenta en este documento.

Información clave*

- Según las estadísticas del periodo entre 2015 y 2018, 121.5 millones o el 47% de los adultos de EE. UU. sufren hipertensión.
- Los datos de 2019 indican que, aproximadamente 1 de cada 4 adultos de Estados Unidos (el 24.0%) informó haber logrado realizar actividades aeróbicas y de fortalecimiento muscular adecuadas en su tiempo libre para cumplir con las directrices de actividad física.
- 1 de cada 7 adultos varones y 1 de cada 8 mujeres adultas en EE. UU. fuman actualmente, según los datos del 2019.
- Según la información de 2019, en el periodo anterior de 30 días, el 19.6% de los estudiantes de educación media utilizó cigarrillos electrónicos. Los datos del mismo periodo indican que, en los 30 días anteriores, el 4.5% de los adultos consumió cigarrillos electrónicos todos los días o en algunos días.

* Lea la Actualización de estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales, año 2022 para conocer las fuentes de datos y la información clave que se presenta en este documento.

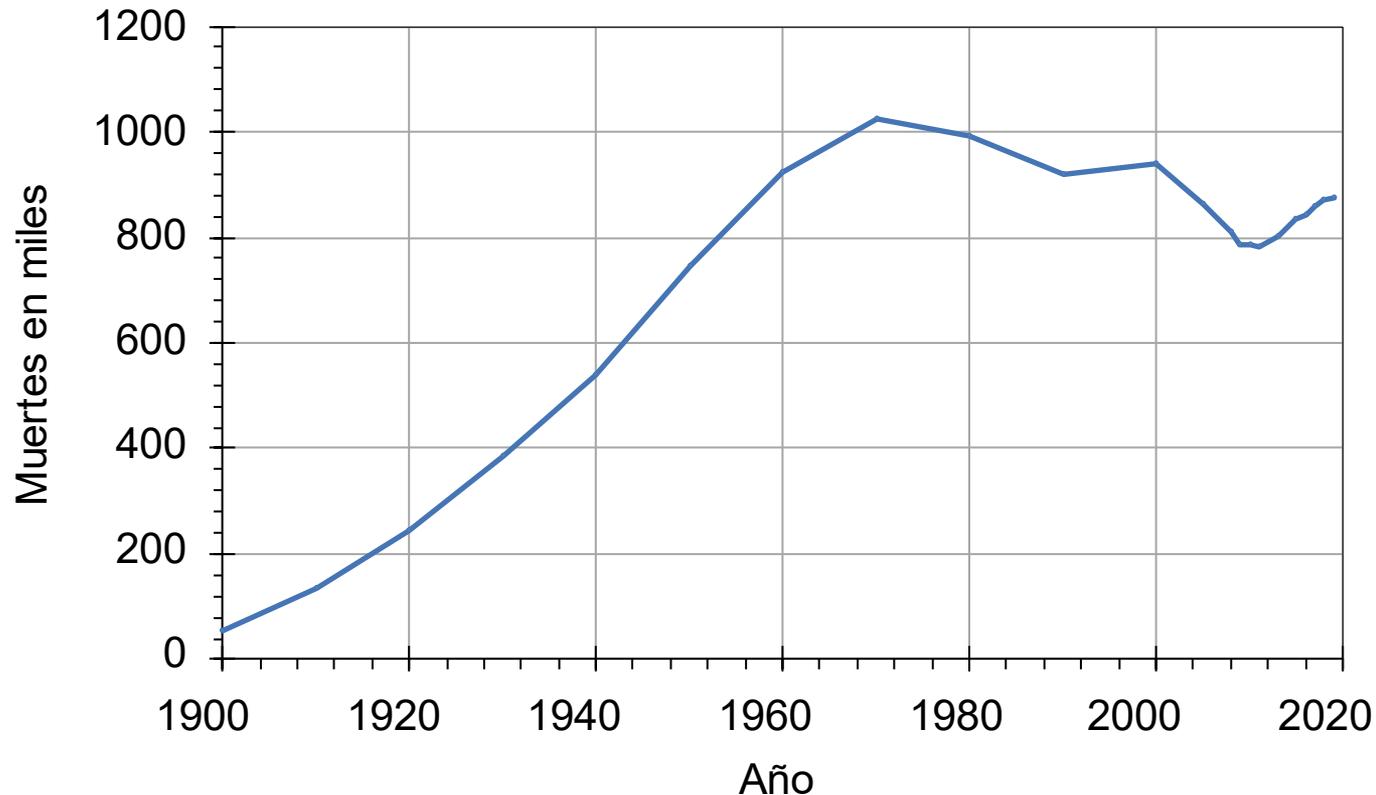
Muertes atribuibles a enfermedades del corazón en Estados Unidos, 1900-2019.



Consulte el Capítulo 14 de la Actualización de estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales, año 2022 para obtener información adicional y la fuente de los datos.

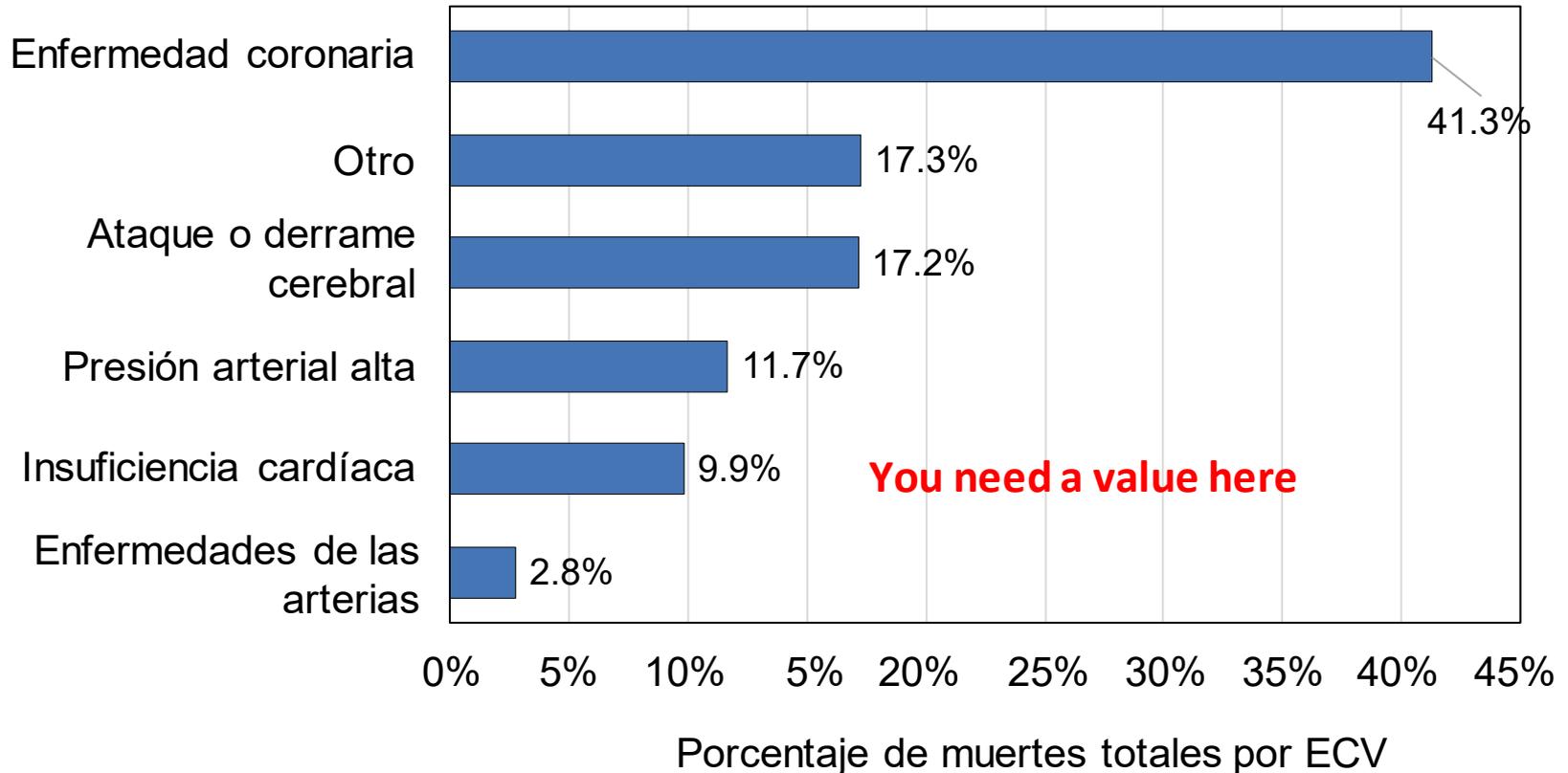


Muertes atribuibles a enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos, 1900-2019.



Consulte el Capítulo 14 de la Actualización de estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales, año 2022 para obtener información adicional y la fuente de los datos.

Desglose porcentual de muertes atribuibles a enfermedades cardiovasculares en EE. UU., 2019



La cardiopatía coronaria incluye los siguientes códigos de la *Clasificación Internacional de Enfermedades, modificación 10 (CIE-10)*: I20-I25; ataque o derrame cerebral I60-I69; HF, I50; presión arterial alta, I10-I13 y I15; enfermedades de las arterias, I70-I78; y otras; todas las categorías restantes de la *CIE-10*.

Consulte el Capítulo 14 de la Actualización de estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales, año 2022 para obtener información adicional y la fuente de los datos.

Enfermedades cardiovasculares y otras causas importantes de muerte en todos los hombres y mujeres de EE. UU., 2019.

Causa	Código de CIE, 10.^a Actualización	Total de muertes en EE. UU., 2019
Total de ECV	I00-I99	874,569
Enfermedades cardíacas	I00-I09, I11, I13, I20-I51	659,003
Cáncer	C00-C97	599,589
Accidentes	V01-X59, Y85-Y86	173,026
Enfermedades crónicas del tracto respiratorio inferior	J40-J47	156,974
Ataque o derrame cerebral	I60-I69	150,000
Enfermedad de Alzheimer	G30	121,499
Todas las demás ECV	residual	65,566

Muertes en ambos sexos. Las muertes en las que no se indica la edad no se incluyen en los totales.

ECV corresponde a Enfermedades Cardiovasculares.

Esta tabla corresponde al gráfico 14-5 de la Actualización de estadísticas 2022.

Lo nuevo en general

- La actualización de estadísticas de 2022 agregó un nuevo capítulo:
Capítulo 16 - Salud cerebral
- Inclusión de investigaciones relacionadas con COVID-19

Debido al cronograma de publicación, la mayoría de las investigaciones incluidas fueron investigaciones que se llevaron a cabo durante las fases iniciales de la pandemia y que se publicaron en 2020.

Nueva información

La actualización de estadísticas de 2022 contiene datos actualizados para muchas de las fuentes que se utilizan en las actualizaciones de estadísticas anuales. La información actualizada incluye lo siguiente (entre paréntesis se incluyen el año o los años más recientes de la información que estuvo disponible y que se presenta en la actualización de estadísticas de 2022):

- Mortalidad (2019)
- Altas hospitalarias (2016)
- Visitas al consultorio médico (2018)
- Visitas al Servicio de Emergencias Hospitalario (2018)
- Mortalidad por ECV global (2017-2019)
- Global Burden of Disease Study (Estudio sobre la carga global de enfermedad) (2020)
- Tabaquismo (2019-2020)
- Paro cardíaco intrahospitalario y paro cardíaco extrahospitalario (2020)
- Datos de calidad de la atención para insuficiencia cardíaca, ataque o derrame cerebral, infarto de miocardio y reanimación (2019-2020)
- Procedimientos médicos (2020)
- Cada capítulo de la actualización de estadísticas contiene nuevas viñetas de texto, además de gráficos y tablas reimpresos de una gran cantidad de publicaciones de 2020 y algunas publicaciones anteriores a 2021.



American
Heart
Association.

Recursos adicionales

<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001052>

La Oficina de Ciencias, Medicina y Salud produce hojas informativas relacionadas con este tema para la Asociación. Estas publicaciones contienen estadísticas clave para cada una de las siguientes categorías y se encuentran disponibles en www.heart.org/statistics.

Indígenas americanos/Nativos de Alaska y ECV
Asiáticos/Isleños del Pacífico y ECV
Negros y ECV
Niños y ECV
Mujeres y ECV
Hispanos/Latinos y ECV
Hombres y ECV
Personas de tercera edad en EE.UU. y ECV
Blancos y ECV

Salud cardiovascular
Defectos cardíacos congénitos
Global Burden of Disease (Carga global de enfermedad)
Estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques
o derrames cerebrales: resumen

Muchas estadísticas de esta hoja informativa provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica en la página de título de esta presentación. Las fuentes de información utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si se cita alguna de las estadísticas de esta presentación, revise el documento completo de estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales para determinar las fuentes de los datos y las citas originales.