



American Heart Association®

Target: Aortic Stenosis™

# Estenosis Aórtica

La estenosis aórtica es una de las valvulopatías más comunes y graves. El corazón bombea sangre al organismo mediante la válvula aórtica. Con el tiempo, la acumulación de calcio puede estrechar la abertura de la válvula y restringir el flujo sanguíneo al corazón.

**Estenosis significa estrechamiento.**

Hace que el corazón trabaje más y puede causar los siguientes síntomas:



**Fatiga**



**Dificultad para respirar**



**Dolor en el pecho**



**Latido cardíaco rápido y con aleteo**

Más del

**12%**

**de los estadounidenses de edad avanzada padecen estenosis aórtica.**

- Esta afección es frecuente en personas mayores de 65 años.
- Si no se trata, puede provocar insuficiencia cardíaca y la muerte.

**Hágase chequeos periódicos**

Su equipo médico puede obtener imágenes de su corazón para supervisar la válvula, esto se denomina **ecocardiograma** o "eco".



**El tratamiento temprano es fundamental para prevenir la insuficiencia cardíaca.**

- Para síntomas leves o inexistentes, mantenga un estilo de vida saludable.



**Además**

- Su médico puede recomendarle medicamentos para lo siguiente:
  - Reducir la presión arterial.
  - Reducir el colesterol.

**¿Necesita una nueva válvula cardíaca?**

Si sus síntomas son graves, es posible que requiera un procedimiento valvular.

Usted y su médico pueden analizar la mejor opción para usted.

- Procedimiento menos invasivo.
- Reparación quirúrgica.



**Después de una sustitución de válvula cardíaca, debería poder retomar una vida activa y saludable.**

Visite [heart.org/AorticStenosis](https://heart.org/AorticStenosis) para obtener más información.