



Plan de Autoevaluación para el Tratamiento de la IC



Excelente, ¡Mantén el Buen Trabajo!



No presentas dificultad para respirar o empeoramiento de esta



Realizas el nivel de actividad física normal para ti



No presentas hinchazón; los pies, los tobillos y las piernas tienen un aspecto normal



Control del peso estable
Peso: ____



No presentas dolor torácico

¡EXCELENTE! CONTINÚA:



Control del Peso a Diario



Medicamentos según Indicaciones



Dieta Baja en Sodio



Consultas de Seguimiento

Presta Atención, ¡Ten Cuidado!



Tos seca persistente



Empeoramiento de la dificultad para respirar cuando realizas actividades



Aumento de la hinchazón de las piernas, los tobillos y los pies



Aumento repentino de peso de más de 2 lb a 3 lb en un período de 24 horas (o de 5 lb en una semana)



Molestias o inflamación del abdomen



Dificultad para dormir

¡CONSULTA!

Tus síntomas pueden indicar lo siguiente:



Debes comunicarte con tu médico o con el equipo de cuidados de salud



Debes cambiar los medicamentos

Alerta Médica, ¡Cuidado!



Tos seca persistente y frecuente



Dificultad para respirar en reposo



Aumento de la molestia o la hinchazón de la parte inferior del cuerpo



Aumento repentino de peso de más de 2 lb a 3 lb en un período de 24 horas (o de 5 lb en una semana)



Aparición o empeoramiento de mareos, confusión, tristeza o depresión



Pérdida de apetito



Aumento de los problemas para dormir, incapacidad de recostarse estirado

¡ADVERTENCIA! Necesitas que te evalúen de inmediato.



Llama a tu médico o al 911 (o a tu número de emergencia local)