

高血壓的 後果



American
Heart
Association®

高血壓猶如推倒一連串骨牌的第一張牌，
或稱之為「**骨牌效應**」，導致一連串致命的後果，例如：



腦中風

高血壓 可能造成腦內血管
更容易破裂或造成血栓。

失去視力

高血壓 可能會使眼
睛內的血管受損。



心臟衰竭

高血壓 可能導致心臟肥大，
無法泵出足夠的血液來維持
身體日常所需。

心臟病發作

高血壓 會損害動脈，
造成堵塞。



性功能異常

導致男性勃起障礙或
女性性慾下降。

腎病/腎衰竭

高血壓 可能會損害腎
臟周遭的動脈，並干
擾有效過濾血液的功
能。



簡單的血壓檢查是預防
「骨牌效應」的第一步。

瞭解更多資訊到 heart.org/hbp。