



EL CORAZÓN NO VOLVERÁ A LATIR POR SÍ SOLO

NO TENGA MIEDO. HAGA RCP. SALVE UNA VIDA.

Cada año se producen más de **350 000**

paros cardíacos extrahospitalarios en Estados Unidos.

Durante un paro cardíaco, la RCP inmediata puede

**DUPLICAR
° TRIPLICAR**

las probabilidades de supervivencia de una persona.



Aun así, los testigos presenciales solo realizan la RCP el



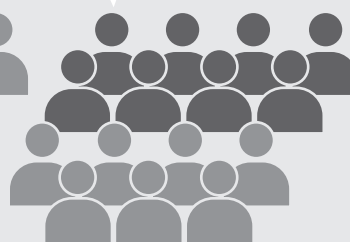
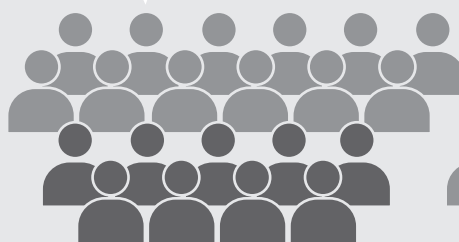
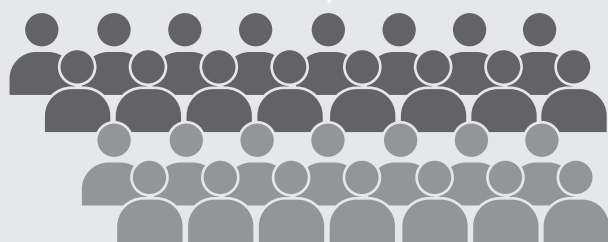
46% de las veces.

En una encuesta en línea realizada a nivel nacional, los encuestados explicaron por qué no realizaron la RCP en personas con paro cardíaco a pesar de tener la oportunidad de hacerlo:

31% Temen que haya consecuencias legales

24% La RCP es muy complicada

16% No han sido entrenados para realizar la RCP



28% Temen lastimar a la persona

18% No sintieron seguridad para hacer los pasos

14% No quisieron dar ventilaciones de rescate

Fuente: 2016 Hands-Only CPR Research Tracking Study (Estudio de investigación de 2016 sobre RCP usando solo las manos), American Heart Association. Publicado el 4 de abril de 2017.

En la RCP usando solo las manos basta con

2 PASOS
PARA SALVAR UNA VIDA:



1. Llamar al número de emergencias



2. Comprimir fuerte y rápido

Más información en heart.org/cpr