

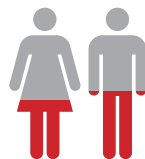


¡Las mujeres también necesitan RCP!

Cada vez son más las personas que sobreviven a eventos cardíacos, **PERO NO SON MUJERES.**

Los números no mienten

En un estudio del 2017 de más de 19 000 personas que sufrieron eventos cardíacos, se determinó lo siguiente:



Solo el **39% de las mujeres** recibió RCP por parte de testigos presenciales en lugares públicos comparado con el **45% de los hombres.**



Las probabilidades de supervivencia ante un evento cardíaco fueron un **23% mayores para los hombres que para las mujeres.**

¿Por qué?

Las mujeres que sufren paros cardíacos suelen tener lo siguiente:

- Miocardiopatía, una enfermedad del músculo cardíaco
- Ritmos no desfibrilables que no pueden tratarse con un DEA
- Más edad y vivir solas

Además, hay algunos miedos y mitos comunes que les impiden recibir ayuda.

LOS PROBLEMAS:

RCP + ♀ = ?

Incluso en los entornos de entrenamiento, es menos probable que algunas personas realicen la RCP o usen el DEA en maniqués femeninos.

Miedos

"Me acusarán por contacto inapropiado".

"Provocaré una lesión física".

"Me demandarán si lastimo a una mujer".

Mitos

Muchas personas creen lo siguiente:

- Que las mujeres no suelen tener problemas cardíacos
- Que las mujeres exageran los síntomas

RESPUESTA DE LA AHA:

Para superar los problemas y miedos, la AHA:

FOMENTA LA CONCIENCIA sobre el paro cardíaco en mujeres.



MEJORA EL ENTRENAMIENTO

El entrenamiento en RCP de la AHA aborda las barreras relacionadas con el género para mejorar las tasas de RCP en mujeres por parte de testigos presenciales. Esto incluye la representación de la mujer en nuestros materiales y videos informativos de entrenamiento.

DEFIENDE

la mejora de la respuesta al paro cardíaco para todas las personas. Las leyes del buen samaritano ofrecen protección a las personas que realizan la RCP.



Supere sus miedos y aprenda a realizar la RCP. **Más información en goredforwomen.org/WomenandCPR**