

# PARO CARDÍACO FRENTE A ATAQUE CARDÍACO

Habitualmente, la gente utiliza ambos términos indistintamente, pero son diferentes.

## ¿QUÉ ES UN PARO CARDÍACO?

Un **PARO CARDÍACO** sucede cuando el corazón presenta una alteración y deja de latir inesperadamente.

El paro cardíaco está desencadenado por una alteración eléctrica del corazón que produce un latido cardíaco irregular (arritmia). Con el bombeo interrumpido, el corazón no puede enviar sangre al cerebro, los pulmones u otros órganos.



Un paro cardíaco es un problema **ELÉCTRICO**.



Un ataque cardíaco es un problema **CIRCULATORIO**.

Un **ATAQUE CARDÍACO** se produce cuando se bloquea el flujo sanguíneo al corazón.

Una arteria bloqueada evita que la sangre oxigenada llegue a una sección del corazón. Si la arteria bloqueada no se desbloquea rápidamente, la parte del corazón normalmente irrigada por esta arteria comienza a morir.

## ¿QUÉ OCURRE?

Los síntomas de un ataque cardíaco pueden ser inmediatos y pueden incluir molestia intensa en el pecho y otras partes del torso, respiración entrecortada, sudores fríos y/o náuseas o vómitos. No obstante, con mayor frecuencia los síntomas aparecen lentamente y persisten durante las horas, días o semanas previos al ataque cardíaco. A diferencia del paro cardíaco, el corazón generalmente no deja de latir en el transcurso de un ataque cardíaco. **Cuanto más tarde la persona en recibir tratamiento, mayor será el daño.**

## ¿QUÉ OCURRE?

Unos segundos después, la persona no responde, no respira o solo jadea o boquea.

**Si la víctima no recibe tratamiento, en unos minutos se produce el fallecimiento.**

## ¿QUÉ HACER?



Si se trata en pocos minutos, el paro cardíaco

puede ser reversible en algunas víctimas. En primer lugar, llame al 9-1-1 e inicie la RCP inmediatamente. A continuación, si hay un desfibrilador externo automático (DEA) disponible, utilícelo a la mayor brevedad. Si hay dos personas para ayudar, una debe comenzar la RCP inmediatamente mientras que la otra llama al 9-1-1 y busca un DEA.

**EL PARO CARDÍACO es una DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE.**

Cada año, miles de personas sufren un paro cardíaco y cerca de tres cuartos de estos suceden en el domicilio.



**Una rápida actuación puede salvar vidas.**

## ¿CUÁL ES LA RELACIÓN?

La mayoría de los ataques cardíacos no provocan un paro cardíaco. No obstante, una causa habitual del paro cardíaco es el ataque cardíaco. Otros trastornos también pueden interrumpir el ritmo del corazón y causar un paro cardíaco.



Arteria bloqueada

Arritmia



**En las mujeres, los síntomas del ataque cardíaco (respiración entrecortada, náuseas/vómitos y dolor en la espalda o en la mandíbula) pueden ser diferentes a los de los hombres.**

## ¿QUÉ HACER?



Aunque no esté seguro de si se trata de un ataque cardíaco, llame al 9-1-1.

Cada minuto importa. Es mejor llamar al 9-1-1 para conseguir asistencia médica inmediatamente. El personal de los servicios de emergencia médica (SEM) puede comenzar el tratamiento en cuanto llega, hasta una hora antes que si la persona acude al hospital en coche. El personal de los SEM también está entrenado para reanimar a una persona cuyo corazón se ha detenido. Además, los pacientes con dolor torácico que llegan al hospital en ambulancia habitualmente reciben tratamiento con mayor rapidez.



**American Heart Association.**

Para obtener más información sobre el entrenamiento de RCP impartido por la American Heart Association en su zona, visite [international.heart.org](http://international.heart.org)

Síganos en:

[facebook.com/AHACPR](https://www.facebook.com/AHACPR) [twitter.com/HeartCPR](https://twitter.com/HeartCPR) #RCPsalvavidas