

¿Qué es un desfibrilador externo automático?



Un desfibrilador externo automático (DEA) es un dispositivo portátil y liviano. Administra una descarga eléctrica a través del pecho hasta el corazón cuando detecta un ritmo anormal de este y hace que vuelva a su estado normal.

Los DEA ayudan a las personas que tienen un paro cardíaco súbito, que se produce cuando el corazón deja de latir con regularidad repentinamente. Esto pasa cuando el sistema eléctrico natural del corazón no funciona adecuadamente. Si no se trata dentro de unos minutos, el paro cardíaco puede causar la muerte rápidamente.

♥ ¿Por qué son importantes los DEA?

Los DEA salvan vidas. Son una parte importante de la respuesta a un paro cardíaco. La probabilidad de que una persona sobreviva disminuye entre un 7% y un 10% cada minuto que no se restablece el latido normal. Por lo tanto, la reanimación cardiopulmonar (también conocida como RCP) y el uso del DEA inmediatos pueden duplicar o incluso triplicar las probabilidades de que una persona sobreviva.

La RCP combinada con el uso de un DEA ofrece las mejores posibilidades de salvar una vida. Si puedes, usa un DEA cada vez que hagas RCP.



La probabilidad de que una persona sobreviva disminuye entre un **7% y un 10% cada minuto** que no se restablece el latido normal.



La RCP y el uso del DEA pueden **duplicar o incluso triplicar** las posibilidades de que una persona sobreviva.

♥ ¿Quién puede usar un DEA?

Los DEA están pensados para que los utilice el público en general (o reanimadores sin formación médica). Son portátiles, seguros, precisos y fáciles de usar.



El personal no médico, como policías, bomberos, asistentes de vuelo y guardias de seguridad, está entrenado para usar los DEA. Otras personas que hayan recibido entrenamiento en RCP también pueden usarlos.

Aunque no es obligatorio recibir entrenamiento formal sobre DEA, se recomienda para aumentar la confianza en su uso.

Los DEA detectan con precisión cuándo (o cuándo no) administrar una descarga. Según algunas investigaciones, incluso si un DEA se aplica a un ritmo no desfibrilable, es posible que no reduzca las probabilidades de que la víctima sobreviva.



¿Qué es un desfibrilador externo automático?



♥ ¿Cómo funciona un DEA?

El DEA utiliza indicaciones de voz, luces y mensajes de texto para indicar al reanimador los pasos que debe seguir.

Los DEA pueden tener 2 juegos de parches: parches para adultos y parches para niños. Para la RCP, cualquier persona mayor de 1 año que no haya pasado por la pubertad es un niño. Sin embargo, para la desfibrilación, asegúrate de usar electrodos para adultos para cualquier persona mayor de 8 años.

Sigue estos pasos cuando uses el DEA:

1. Enciende el DEA y sigue las indicaciones de voz.
2. Quita toda la ropa que cubra el pecho. Si es necesario, seca el pecho con un paño.
3. Retira el papel protector de los parches y fíjalos al pecho desnudo de la persona siguiendo la ilustración en los parches.
4. Enchufa el conector de los parches al DEA, si es necesario.
5. El DEA analizará si la persona necesita una descarga y te indicará cuándo administrarla. Mientras el DEA hace el análisis, asegúrate de que nadie toque a la persona.
6. Si no se necesita una descarga, sigue con la RCP. Si se necesita una descarga, asegúrate de que nadie toque a la persona, presiona el botón de descarga y después sigue inmediatamente con la RCP.
7. Sigue con la RCP hasta que llegue el personal de emergencias médicas.

♥ ¿Dónde se pueden encontrar los DEA?

Las ambulancias, los vehículos de autoridades policiales, muchos vehículos de bomberos y otros vehículos de respuesta a emergencias deberían tener un DEA.



También podrían ubicarse DEA en áreas públicas como instalaciones deportivas, centros comerciales, aeropuertos, aviones, empresas, centros de convenciones, hoteles, escuelas, piscinas y consultorios médicos. También podrían estar en cualquier otro lugar público o privado donde se reúnan muchas personas, como cerca de ascensores, cafeterías, lugares de recepción principales y en las paredes de los pasillos principales.

♥ ¿Dónde puedo recibir entrenamiento en RCP y DEA?

La American Heart Association ofrece entrenamiento en RCP y DEA por medio de centros de entrenamiento.

Para encontrar un centro de entrenamiento cerca de ti, llama a la oficina de la AHA más cercana o al 1-877-AHA-4CPR (1-877-242-4277). También puedes visitar [heart.org/CPR](https://www.heart.org/CPR).



Visita [heart.org/AED](https://www.heart.org/AED) para obtener más información.

#CPRwithHeart #NationOfLifesavers