

CPR & Emergency Cardiovascular Care

<p>发布日期</p>	<p>2020 年 7 月 1 日更新</p> <p><i>注意：本AHA 培训备忘录取代 2020 年 4 月 30 日发布的关于 COVID-19 爆发期间的可选课程变更培训备忘录。</i></p> <p><i>更新内容包括修订呼吸练习以及在培训期间遵循这些附加预防措施的时间表。</i></p>
<p>目的</p>	<p>在 AHA 心肺复苏过程中尽量减少 COVID-19 传播的风险。根据需要，为 American Heart Association 的培训中心 (TC) 和导师在培训期间加强 COVID-19 预防措施，更加灵活地安排培训提供便利。本备忘录适用于美国境内培训中心以及国际培训中心。</p>
<p>背景</p>	<p>COVID-19 爆发引发了有关心肺复苏培训期间可能发生暴露的问题和担忧。AHA 建议所有 AHA 培训中心和导师遵循世界卫生组织 (WHO) 网站上的现有推荐，在美国，参考美国疾病控制和预防中心 (CDC) 的推荐以及国家公共卫生机构的建议，这些推荐和建议包含疫情的最新情况，并提供关于 COVID-19 的基本防护措施的信息。AHA 的主要关注点是 AHA 培训网络和接受培训的人员的健康和安全，我们正持续监测疫情全球爆发的所有最新事态发展。预防 COVID-19 感染的最佳方法是遵循推荐的程序。</p>
<p>基本信息</p>	<p>AHA 培训中心有责任按照当地政府或公共卫生部门的指导处理 COVID-19。根据当地政府发布的指导，在组织任何培训活动之前，培训中心的应谨慎评估其所在地区的疾病传播风险，并采取必要的预防措施以避免病毒传播。</p> <p>建议：</p> <p>如果您所在地区已受疫情影响，或担心疾病传播，您需要对课程管理进行以下调整：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 遵循国家公共卫生机构以及州和地方当局关于停业和公共集会的建议 - 遵循 WHO 关于国际旅行和健康的最新建议，特别是受疫情影响地区 - 在心肺复苏培训期间，遵循 AHA 关于设备消毒的推荐程序，并满足以下附加要求： <ul style="list-style-type: none"> ○ 所有参加培训者都应保持良好的卫生习惯，包括在课程前后、茶（餐）歇前后用肥皂和水洗手至少 20 秒 ○ 根据 CDC 的建议，在每名学员在模拟人上进行操作或测试后，导师均应使用含酒精溶液对模拟人进行消毒 ○ 在练习口对口或口对面罩人工呼吸的 AHA 课程中，应允许实施人员进行模拟呼吸。课程参加人员应演示将面罩或其他防护装置放在模拟人口部和鼻部的操作，手动打开气道，然后在不用嘴接触防护装置或模拟人的情况下，模拟进行人工呼吸。

- 当练习双人施救者技能时，应使用球囊面罩，参与者应佩戴手套并根据 CDC 的建议在轮换练习时使用含酒精溶液清洁球囊面罩
- 在可能的情况下，根据 [WHO 关于社交距离的指南](#)，训练过程中，模拟人的摆放间距应至少为 1 米（3 英尺）

在 AHA 发出进一步通知之前，应执行这些额外的预防措施。请继续定期查看您的电子邮件和发布在 [COVID-19 心肺复苏与复苏资源页面](#) 上的通知，获取可能的 AHA 培训政策更新。