

Memorando de treinamento: Alterações de Instruções Opcionais durante o surto de COVID-19



RCP & Cuidados Cardiovasculares de Emergência

Data de lançamento	<p>ATUALIZAÇÃO: 1 de julho de 2020</p> <p><i>OBSERVAÇÃO: Este memorando de treinamento da AHA anula o memorando de treinamento de 30 de abril de 2020, com relação a alterações opcionais nas instruções durante a COVID-19.</i></p> <p><i>As atualizações incluem correções à prática e ao cronograma de ventilações para seguir essas precauções adicionais durante o treinamento.</i></p>
Finalidade	<p>Minimizar os riscos de transmissão de COVID-19 durante os cursos de RCP da AHA. Para uma maior flexibilidade, conforme necessário, para os Centros de Treinamento (CT) da American Heart Association e seus instrutores, nos treinamentos ministrados, neste momento em que é necessária uma precaução mais elevada devido à COVID-19. Isto se aplica aos CTs localizados nos EUA, assim como nos CTs internacionais.</p>
Fundamentação	<p>O surto de COVID-19 gerou dúvidas e preocupações sobre possível exposição durante os treinamentos de RCP. A AHA aconselha que todos os Centros de Treinamento da AHA e seus instrutores sigam as recomendações existentes delineadas no site da Organização Mundial de Saúde (OMS), e nos EUA, sigam as recomendações dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), bem como as sugestões e propostas das autoridades nacionais de saúde pública, que possuem as informações mais atuais e fornecerão informações sobre medidas básicas de proteção contra a COVID-19. A principal preocupação da AHA é a saúde e segurança da sua rede de Treinamento e daqueles que estejam recebendo treinamento. Estamos monitorando continuamente os desenvolvimentos mais recentes do surto no mundo todo. A melhor proteção contra infecções por COVID-19 é seguir os procedimentos recomendados.</p>

Informações gerais

Os centros de treinamento da AHA são responsáveis por seguir as instruções do governo ou da autoridade de saúde pública local, relacionadas às ações relativas à COVID-19. De acordo com as diretrizes emitidas pelo governo local, a liderança do CT deve usar seu poder discricionário para avaliar os riscos de transmissão da doença em sua área antes de organizar eventos de treinamento, e tomar precauções necessárias para evitar a transmissão.

Recomendações:

Se você se encontra em uma área afetada ou está preocupado com a transmissão da doença, faça os seguintes ajustes no gerenciamento do curso:

- Siga as sugestões das autoridades locais, estaduais e nacionais de saúde pública sobre restrição de abertura de locais públicos e sobre concentrações públicas
- Siga as recomendações atualizadas da OMS para viagens internacionais e saúde, principalmente nas áreas afetadas
- Siga as recomendações da AHA para descontaminação de equipamento durante o treinamento de RCP, com os seguintes requisitos adicionais:
 - o Todos os participantes devem praticar uma boa higiene, incluindo lavar as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos antes e depois do curso, assim como antes e depois de intervalos para lanche ou almoço
 - o Os instrutores devem descontaminar os manequins após cada teste ou atividade prática dos alunos que envolva os manequins usando uma solução à base de álcool, conforme recomendação do CDC
 - o Durante os cursos da AHA, onde respirações boca a boca ou boca em máscara são praticadas, os profissionais em treinamento devem ter permissão para fazer ventilações simuladas. Os participantes do curso devem demonstrar as ações de colocar a máscara ou outro dispositivo de barreira sobre a boca e o nariz do manequim, abrir as vias aéreas manualmente e depois simular e fazer ventilações sem entrar em contato da boca com o dispositivo de barreira ou com o manequim.
 - o Insufladores manuais devem ser usados ao praticar habilidades com dois socorristas e os participantes devem usar luvas e limpar os insufladores manuais entre as práticas com uma solução à base de álcool, conforme recomendação do CDC
 - o Sempre que possível, os manequins devem ser colocados de maneira espaçada, com pelo menos 1 metro (3 pés) de distância entre eles, de acordo com a [orientação da OMS para distanciamento social](#)

Essas alternativas adicionais devem ser praticadas até receber orientação diferente da AHA. Verifique regularmente o e-mail e as notificações colocadas na [Página da Web de recursos de ressuscitação e RCP durante a COVID-19](#) regularmente para ver possíveis atualizações sobre as políticas de treinamento da AHA.