

Zawiadomienie dotyczące szkoleń: opcjonalne zmiany w zakresie prowadzenia szkoleń w związku z wybuchem epidemii COVID-19



CPR & Emergency Cardiovascular Care

Data wydania	<p>Data aktualizacji 1 lipca 2020 r.</p> <p><i>UWAGA: niniejsze zawiadomienie zastępuje wydany 30 kwietnia 2020 r. dokument pt. Opcjonalne zmiany w zakresie prowadzenia szkoleń w związku z wybuchem epidemii COVID-19.</i></p> <p><i>Aktualizacja dotyczy nowych wytycznych odnośnie do wykonywania oddechów ratunkowych oraz czasu obowiązywania dodatkowych środków ostrożności w trakcie szkoleń.</i></p>
Cel	<p>Ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem wywołującym COVID-19 podczas kursów AHA w zakresie RKO. Zapewnienie centrom szkoleniowym i instruktorom American Heart Association większej elastyczności w zakresie prowadzenia szkoleń w czasie podniesionego ryzyka zakażenia wirusem wywołującym COVID-19. Dotyczy to zarówno centrów szkoleniowych zlokalizowanych na terenie Stanów Zjednoczonych, jak i w innych krajach.</p>
Kontekst	<p>Niedawny wybuch epidemii COVID-19 wywołał wiele pytań i obaw w związku z możliwością zarażenia się wirusem na szkoleniach w zakresie RKO. AHA zaleca wszystkim swoim centrom szkoleniowym oraz instruktorom przestrzeganie istniejących zaleceń zawartych na stronie internetowej Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Na terenie USA należy postępować zgodnie z zaleceniami Centrów ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (CDC), jak również propozycjami i sugestiami ekspertów ds. zdrowia publicznego, którzy dysponują najbardziej aktualnymi faktami i mogą dostarczyć informacji na temat podstawowych środków ochrony osobistej przed wirusem wywołującym COVID-19. Zdrowie i bezpieczeństwo członków sieci szkoleniowych oraz osób biorących udział w szkoleniach jest naszym najważniejszym priorytetem, dlatego nieustannie monitorujemy rozwój wypadków na całym świecie. Najlepszą ochronę przed zakażeniem wirusem wywołującym COVID-19 zapewnia przestrzeganie zalecanych procedur.</p>

Informacje ogólne

W związku z wybuchem epidemii COVID-19 centra szkoleniowe AHA są zobowiązane do przestrzegania instrukcji wydawanych przez lokalne władze lub ekspertów ds. zdrowia publicznego. Zgodnie z wytycznymi wydanymi przez rząd lokalny, przed zorganizowaniem jakiegokolwiek szkolenia kierownictwo centrum szkoleniowego powinno rozważyć ryzyko przeniesienia choroby w swojej lokalizacji, a także podjąć wszelkie niezbędne środki, aby zapobiec jej ewentualnemu rozprzestrzenianiu się.

Zalecenia:

Jeśli znajdujesz się na zagrożonym obszarze lub masz obawy związane z przeniesieniem choroby, musisz wprowadzić następujące zmiany w organizacji kursów:

- Postępuj zgodnie z sugestiami lokalnym ekspertów ds. zdrowia publicznego odnośnie do miejsc zamkniętych oraz zgromadzeń publicznych.
- Przestrzegaj aktualnych zaleceń WHO dotyczących podróży międzynarodowych i zdrowia, zwłaszcza w zagrożonych obszarach.
- Postępuj zgodnie z zaleceniami AHA odnośnie do odkażania sprzętu w trakcie szkoleń AHA, uwzględniając poniższe dodatkowe wymagania:
 - o Wszyscy uczestnicy powinni przestrzegać zasad higieny obejmującej mycie rąk mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund przed rozpoczęciem kursu i po jego zakończeniu, a także przed spożyciem przekąski lub posiłku i po ich zjedzeniu.
 - o Instruktorzy powinni odkażać fantomy po zakończeniu ćwiczeń lub egzaminu przez poszczególnych uczestników, używając do tego celu roztworu na bazie alkoholu zgodnego z zaleceniami CDC.
 - o Podczas kursów AHA, na których wykonywane są ćwiczenia wykonywania oddechów ratunkowych usta-usta i usta-maski, uczestnikom powinno zezwolić się na wykonywanie symulowanych oddechów. Uczestnicy powinni zademonstrować czynności zakładania maski lub ceratki na usta i nos fantomu, ręcznego udrażniania dróg oddechowych, a następnie symulować wykonywanie oddechów bez fizycznego kontaktu z maseczką/ceratką lub fantomem.
 - o Podczas ćwiczenia umiejętności prowadzenia RKO przez dwóch ratowników należy używać rękawiczek oraz masek z workiem, które po zakończeniu ćwiczeń należy odkażać roztworem na bazie alkoholu zgodnym z zaleceniami CDC.
 - o Zgodnie z [zaleceniami WHO dotyczącymi bezpiecznej odległości od innych osób](#) w czasie szkolenia fantomy należy, jeśli to możliwe, umieszczać w odległości jednego metra (trzech stóp) od siebie.

Te dodatkowe środki ostrożności obowiązują do czasu otrzymania kolejnego zawiadomienia od AHA. Prosimy o regularne sprawdzanie wiadomości e-mail oraz powiadomień umieszczanych na stronie [COVID-19 CPR and Resuscitation Resources](#), gdyż mogą one zawierać aktualne informacje na temat zasad dotyczących szkoleń prowadzonych przez AHA.