

## CPR & Emergency Cardiovascular Care

<p><b>배포일</b></p>	<p>업데이트 날짜: 2020 년 7 월 1 일  <i>참고: 본 AHA 교육 메모는 COVID-19 유행 중 선택적 지침 변경에 관한 교육 메모(2020 년 4 월 30 일)를 대체합니다.</i></p> <p><i>업데이트에는 인공호흡 실습에 대한 수정 사항 및 교육 중 이러한 추가 주의 사항을 따르는 일정에 대한 수정 사항이 포함됩니다.</i></p>
<p><b>목적</b></p>	<p>AHA 심폐소생술 교육과정 중 COVID-19 전염 위험을 최소화하기 위한 것입니다. COVID-19 관련 예방 조치를 강화하는 동안 필요한 경우 미국심장협회 교육 센터(TC)와 강사에게 유연성을 제공하기 위한 것입니다. 이는 미국에 있는 TC 뿐만 아니라 국제 TC 에도 적용됩니다.</p>
<p><b>배경</b></p>	<p>COVID-19 발생으로 인해 심폐소생술 교육 중 잠재적 노출에 대한 질문과 우려가 제기되었습니다. AHA 는 모든 AHA TC 및 강사들에게 <a href="#">세계보건기구(WHO) 웹사이트</a>에 요약된 기존 권장 사항을 준수하고 미국의 경우 <a href="#">질병예방통제센터(CDC)</a> 권장 사항을 참조하며, 가장 최신 정보를 보유하고 있으며 COVID-19 에 대한 기본적인 보호 조치 관련 정보를 제공하는 국가 공중 보건 당국의 의견 및 제안을 참조할 것을 권고합니다. AHA 의 주된 관심사는 AHA 교육 네트워크와 교육생들의 건강과 안전이며, 전 세계적으로 발생한 COVID-19 의 모든 최근 상황을 지속적으로 모니터링하고 있습니다. COVID-19 감염을 막는 가장 좋은 방법은 권장 절차를 따르는 것입니다.</p>
<p><b>일반정보</b></p>	<p>AHA TC 는 COVID-19 와 관련된 해당 지방 정부 또는 공중 보건 당국의 지침을 따를 책임이 있습니다. 해당 지방 정부에서 발표한 지침에 따라 TC 의 지도부는 교육 행사를 계획하기 전에 재량에 따라 해당 지역에서의 질병 전염의 위험을 평가하고 전염을 방지하기 위해 필요한 예방 조치를 해야 합니다.</p> <p><b>권장 사항:</b>  영향을 받는 지역에 있거나 질병 전염에 대한 우려가 있는 경우, 교육과정 관리 방식을 다음과 같이 조정해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 폐쇄 및 단체 모임에 대해서는 국가 공중 보건 당국 및 지방 당국의 제안을 따르십시오.</li> <li>- 특히 영향을 받는 지역에서는 해외 여행 및 건강에 관한 WHO 업데이트 권장 사항을 따르십시오.</li> <li>- 심폐소생술 교육 중 장비 오염 제거에 대한 AHA 권장 사항을 따르고, 다음과 같은 추가 요건을 따르십시오. <ul style="list-style-type: none"> <li>o 모든 참가자는 교육과정 전후와 간식 또는 식사 시간 전후에 최소 20초 동안 비누와 물로 손을 씻는 것을 포함하여 개인 위생을 잘 실천해야 합니다.</li> </ul> </li> </ul>

- 강사는 CDC 권장 사항에 따라 마네킹을 사용한 실습 및 평가가 끝날 때마다 알코올성 용액을 사용하여 마네킹을 세척해야 합니다.
- 입-입 또는 입에서 마스크 인공호흡을 실시하는 AHA 과정에서, 의료 서비스 제공자는 시뮬레이션 인공호흡을 하도록 허용해야 합니다. 교육과정 참가자들은 수동으로 기도를 개방하면서 마네킹의 입과 코 위에 마스크 또는 기타 보호기구를 씌우는 동작을 시연하고 보호기구나 마네킹에 입을 접촉하지 않고 인공호흡을 실시하는 방법을 시뮬레이션해야 합니다.
- 2인 구조자 술기를 연습할 때는 백마스크를 사용해야 하며, 참가자는 CDC 권장 사항에 따라 실습 사이에 장갑을 끼고 알코올성 용액을 사용하여 백마스크를 세척해야 합니다.
- 가능한 경우, [사회적 거리두기에 대한 WHO 지침](#)에 따라 교육과정 중에 마네킹을 1미터(3피트) 이상 서로 떨어지도록 배치합니다.

이러한 추가 예방 조치는 AHA의 추가 공지가 있을 때까지 시행해야 합니다. 개인 이메일과 [COVID-19 심폐소생술 및 소생술 자료 웹페이지](#)의 알리를 정기적으로 확인하여 AHA 교육 정책에 대한 업데이트가 있는지 확인하십시오.