

Nota sulla formazione: modifiche didattiche facoltative durante l'epidemia di COVID-19



CPR & Emergency Cardiovascular Care

Data di rilascio	<p>AGGIORNATO l'1 luglio 2020</p> <p><i>NOTA: questa nota sulla formazione AHA sostituisce la nota sulla formazione del 30 aprile 2020 riguardante le modifiche didattiche facoltative durante l'epidemia di COVID-19.</i></p> <p><i>Gli aggiornamenti includono le modifiche all'esecuzione delle ventilazioni e ai tempi definiti per seguire queste ulteriori precauzioni durante la formazione.</i></p>
Scopo	<p>Ridurre al minimo il rischio di trasmissione di COVID-19 durante i corsi di RCP dell'AHA. Fornire ulteriore flessibilità, se necessario, ai centri di formazione internazionale (CF) e agli istruttori dell'American Heart Association per la formazione in un momento di aumentate precauzioni da adottare per il COVID-19. Ciò è applicabile sia ai centri internazionali sia negli Stati Uniti.</p>
Informazioni di base	<p>L'epidemia di COVID-19 ha generato domande e preoccupazioni in merito alla potenziale esposizione durante la formazione sulla RCP. L'AHA consiglia ai CF e agli istruttori dell'AHA di seguire le raccomandazioni esistenti indicate sul sito Web dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e, negli Stati Uniti, consultare le raccomandazioni dei Centers for Disease Control and Prevention (CDC) così come le proposte e i suggerimenti delle autorità sanitarie pubbliche nazionali che disporranno dei dati più aggiornati e forniranno informazioni sulle misure di protezione di base contro il COVID-19. La principale preoccupazione dell'AHA è la salute e la sicurezza dell'AHA Training Network e di coloro che seguono la formazione. Monitoriamo costantemente gli ultimi sviluppi dell'epidemia in tutto il mondo. La migliore protezione contro l'infezione da COVID-19 è attenersi alle procedure raccomandate.</p>

Informazioni generali

È responsabilità dei CF dell'AHA seguire le istruzioni fornite dal proprio governo o dall'autorità sanitaria pubblica nazionale in merito alle azioni da intraprendere contro il COVID-19. Conformemente alle linee guida rilasciate dal proprio governo, i responsabili del CF devono utilizzare una certa discrezionalità nel valutare il rischio di trasmissione della malattia nella propria zona prima di organizzare qualsiasi evento di formazione e prendere le precauzioni necessarie per evitare la trasmissione.

Raccomandazioni

Se ci si trova in una zona colpita o sussistono preoccupazioni sulla trasmissione della malattia, è necessario apportare i seguenti adeguamenti alla gestione del corso:

- Seguire le indicazioni dell'autorità sanitaria pubblica nazionale o locale in merito a chiusure e assembramenti pubblici
- Seguire le raccomandazioni aggiornate dell'OMS in materia di viaggi internazionali e di salute in particolare nelle zone colpite
- Seguire le raccomandazioni dell'AHA per la decontaminazione delle apparecchiature durante la formazione RCP con le ulteriori seguenti prescrizioni:
 - o Tutti i partecipanti devono seguire le buone prassi igieniche, incluso il lavarsi le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi prima e dopo il corso, nonché prima e dopo le pause dei pasti o degli spuntini
 - o Gli istruttori devono decontaminare i manichini con una soluzione a base di alcool come da raccomandazioni dei CDC, dopo l'esercitazione o l'esecuzione di prove pratiche su manichini da parte di ciascuno studente
 - o Durante i corsi dell'AHA in cui vengono eseguite ventilazioni bocca-bocca o bocca-maschera, gli operatori devono avere la possibilità di eseguire ventilazioni simulate. I partecipanti al corso devono dimostrare le azioni necessarie a posizionare la maschera o un altro dispositivo barriera sulla bocca e sul naso del manichino, aprendo le vie aeree manualmente, quindi simulare l'esecuzione delle ventilazioni senza far entrare in contatto la propria bocca con il dispositivo barriera o il manichino
 - o Durante l'esercitazione delle competenze a due soccorritori devono essere utilizzati sistemi pallone-maschera e i partecipanti devono indossare i guanti e pulire i sistemi pallone-maschera tra un'esercitazione e l'altra con una soluzione a base di alcool come da raccomandazioni dei CDC
 - o Quando possibile, i manichini devono essere distanziati di almeno 1 metro durante l'addestramento, in base alla [guida dell'OMS sul distanziamento sociale](#)

Queste precauzioni supplementari devono essere utilizzate fino a nuova comunicazione da parte dell'AHA. Controllare regolarmente la propria e-mail e le notifiche sulla [pagina Web delle risorse sulla rianimazione e sull'RCP per pazienti COVID-19](#) per eventuali aggiornamenti alle linee guida di formazione dell'AHA.