



تاريخ الإصدار	تاريخ التحديث: 1 يوليو 2020
	<p>ملحوظة: تحل مذكرة التدريب هذه الصادرة عن جمعية القلب الأمريكية (AHA) محل مذكرة التدريب الصادرة بتاريخ 30 إبريل 2020 بشأن التغييرات التعليمية الاختيارية خلال فترة تفشي فيروس كورونا المستجد (COVID-19).</p> <p>تتضمن التحديثات تعديلات على ممارسة إعطاء الأنفاس وعلى النطاق الزمني لاتباع الاحتياطات الإضافية هذه في أثناء التدريب.</p>
الغرض	<p>تقليل احتمال انتقال فيروس كورونا خلال دورات الإنعاش القلبي الرئوي التابعة لجمعية القلب الأمريكية. توفير مرونة إضافية، عند الحاجة، للمدربين العاملين لدى جمعية القلب الأمريكية ومراكز التدريب (TC) التابعة لها لإجراء تدريبات مع أخذ احتياطات متزايدة لمواجهة فيروس كورونا. ينطبق هذا الأمر على مراكز التدريب الموجودة في الولايات المتحدة، بالإضافة إلى مراكز التدريب الدولية.</p>
معلومات أساسية	<p>أثار تفشي فيروس كورونا سلسلة من الأسئلة والمخاوف حول احتمال التعرض لهذا الفيروس خلال التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي (CPR). توصي جمعية القلب الأمريكية كل المدربين العاملين لديها ومراكز التدريب التابعة لها باتباع التوصيات الحالية الموضحة على موقع منظمة الصحة العالمية (WHO) على الويب، وفي الولايات المتحدة، يُرجى مراجعة توصيات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، بالإضافة إلى عروض سلطات الصحة العامة الوطنية واقتراحاتها، التي ستكون على علم بأحدث الوقائع وستوفر معلومات حول إجراءات الوقاية الأساسية من فيروس كورونا. يركز الاهتمام الرئيس لجمعية القلب الأمريكية على صحة وسلامة شبكة التدريب الخاصة بها والأشخاص الذين يتم تدريبهم، وراقب باستمرار كل التطورات المستجدة لتفشي هذا الفيروس في كل أنحاء العالم. إن أفضل طريقة للوقاية من عدوى فيروس كورونا هي اتباع الإجراءات الموصى بها.</p>
معلومات عامة	<p>تتحمّل مراكز التدريب التابعة لجمعية القلب الأمريكية مسؤولية اتباع التعليمات الصادرة عن حكومتها أو سلطة الصحة العامة المحلية لديها في ما يتعلق بالإجراءات المرتبطة بفيروس كورونا. وفق الإرشادات الصادرة عن الحكومة المحلية، يتعين على قيادة مركز التدريب تقييم احتمال انتقال المرض في المنطقة المعنية وفق تقديرها قبل تنظيم أي أحداث تدريبية واتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب انتقال العدوى.</p> <p>التوصيات:</p> <p>إذا كنت في منطقة متأثرة بالمرض، أو لديك مخاوف بشأن انتقال المرض، فعليك إجراء التعديلات الآتية على إدارة الدورة:</p> <ul style="list-style-type: none">- اتباع اقتراحات سلطات الصحة العامة الوطنية والمحلية والتابعة للولاية في ما يتعلق بعمليات الإغلاق والتجمعات العامة- اتباع التوصيات المحدثة لمنظمة الصحة العالمية حول الصحة والسفر الدولي لا سيما في المناطق المتأثرة بالمرض- اتباع توصيات جمعية القلب الأمريكية بشأن تطهير المعدات أثناء التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي مع المتطلبات الإضافية الآتية:<ul style="list-style-type: none">○ يتعين على جميع المشاركين ممارسة قواعد النظافة الصحية الجيدة، بما في ذلك غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل قبل الدورة وبعدها، وقبل تناول وجبات خفيفة أو أخذ استراحات الغذاء وبعدها○ يجب على المدربين تطهير الدمى التدريبية بعد استخدامها أو إجراء اختبارات عليها من قبل كل طالب، وذلك باستخدام محلول كحولي وفقاً لتوصيات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها○ يجب السماح لمقدمي الرعاية الصحية بإعطاء أنفاس محاكية في أثناء دورات جمعية

القلب الأمريكية حيث تتم ممارسة إعطاء الأنفاس من الفم إلى الفم أو من الفم إلى القناع. يتعين على المشاركين في الدورة استعراض إجراءات وضع القناع أو جهاز عزل آخر على فم الدمية التدريبية وأنفها، بالإضافة إلى فتح المجرى الهوائي يدويًا ثم محاكاة إعطاء الأنفاس من دون ملامسة الجهاز العازل أو الدمية التدريبية بواسطة الفم.

- يجب استخدام أجهزة المتنفّسات (BVM) عند ممارسة مهارات الإنقاذ على يد منقّدين، وينبغي للمشاركين ارتداء قفازات وتنظيف المتنفّسات بين كل ممارسة وأخرى باستخدام محلول كحولي حسب توصيات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
- عندما يكون ذلك ممكنًا، يجب إبعاد الدمي التدريبية عن بعضها مسافة متر واحد (3 أقدام) على الأقل في أثناء التدريب، وذلك بناءً على [توجيهات منظمة الصحة العالمية \(WHO\) حول التباعد الاجتماعي](#)

ينبغي اتخاذ الاحتياطات الإضافية هذه حتى إشعار آخر من جمعية القلب الأمريكية. يُرجى الاستمرار في التحقق من بريدك الإلكتروني والإشعارات الموضوعة على [صفحة الويب الخاصة بموارد الإنعاش والإنعاش القلبي الرئوي خلال فترة تفشي فيروس كورونا المستجد \(COVID-19\)](#) بشكلٍ منتظم للحصول على أي تحديثات محتملة حول سياسات التدريب الصادرة عن جمعية القلب الأمريكية.