

# 培训备忘录：COVID-19 爆发期间 Heartsaver® 课程的可选课程更改



## CPR & Emergency Cardiovascular Care

<b>发布日期</b>	2020 年 7 月 1 日更新 <i>注意：本AHA 培训备忘录将取代 2020 年 4 月 30 日的培训备忘录，内容涉及到 COVID-19 爆发期间拯救心脏课程的可选课程更改。</i>
<b>目的</b>	就 COVID-19 大流行期间的拯救心脏技能培训修正向 AHA 培训中心提供指导。
<b>背景</b>	<p>COVID-19 爆发引发了有关心肺复苏和急救培训期间可能发生暴露的问题和担忧。AHA 建议所有 AHA 培训中心和导师遵循<a href="#">世界卫生组织 (WHO) 网站</a>上的现有推荐，在美国，请参考<a href="#">美国疾病控制和预防中心 (CDC)</a> 的推荐以及国家、州和地方公共卫生机构的建议，这些推荐和建议包含疫情的最新情况，并提供关于 COVID-19 的基本防护措施的信息。</p> <p>AHA 的主要关注点是 AHA 培训网络和接受培训的人员的健康和安全，我们正持续监测疫情全球爆发的所有最新事态发展。预防 COVID-19 感染的最佳方法是遵循推荐的程序。</p>
<b>基本信息</b>	<p>根据国家、州/省和地方政府发布的指导，在组织任何培训活动之前，培训中心的管理者应谨慎评估其所在地区的疾病传播风险，并采取必要的预防措施以避免病毒传播。</p> <p><b>建议：</b> AHA 鼓励培训中心为因 COVID-19 相关限制而无法参与练习和测试的学员提供后续人工呼吸练习和测试。</p> <p>对于能够开展面对面培训的培训中心，需要对课程管理进行以下调整：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 遵循国家公共卫生机构以及州和地方当局关于停业和公共集会的建议</li><li>• 在心肺复苏培训期间，遵循 AHA 关于设备消毒的推荐程序，并满足以下附加要求：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 所有参加培训者都应保持良好的卫生习惯，包括在课程前后、茶（餐）歇前后用肥皂和水洗手至少 20 秒</li><li>○ 根据 CDC 的建议，在每名学员在模拟人上进行操作或测试后，导师均应使用含酒精溶液对模拟人进行消毒</li><li>○ 不应使用人工呼吸面膜，也不应练习直接的口对口通气</li></ul></li></ul>

- 在练习单名施救者技能时，必须为每名学员配备一个便携面罩和单向阀（如适用）。课程期间不应共用便携面罩。
- 在可能的情况下，根据 [WHO 关于社交距离的指南](#)，训练过程中，模拟人的摆放间距应至少为1米（3英尺）。

下面详细介绍了拯救心脏课程技能测试的具体指导：

- 按压练习与测试
  - 练习和测试无变化
  - 沿用上述有关注意卫生和保持距离的指南
- 人工呼吸练习与测试
  - 由于病毒主要通过呼吸道飞沫传播，AHA 允许培训中心取消心肺复苏技能人工呼吸部分的技能练习和测试，其中包括在进行2次有效人工呼吸，每次持续一秒，达到可见的胸廓隆起。继续照常传授认知信息，并将练习修改为模拟人工呼吸形式。
    - 练习模拟人工呼吸：课程参加人员可演示将面罩或其他防护装置放在模拟人口部和鼻部的操作，手动打开气道，然后口头说明他们进行了2次人工呼吸，每次呼吸持续1秒，并且要关注可见的胸廓隆起
  - 对于绝对需要进行人工呼吸练习和测试的学员，培训中心有两种选择：
    - 如果可以提供便携面罩和单向阀，那么这是学员进行练习和测试的最理想、最经济有效的方法
    - 如果没有便携面罩和单向阀，可以使用“CPR Anytime Kit”，该工具包中有一个仅供学员个人专用的模拟人
- 急救技巧练习和测试
  - 脱除防护手套
    - 如果提供了非乳胶手套，请继续照常进行练习和测试
    - 如果没有提供非乳胶手套，则允许使用塑料手套等替代方案，或者允许在没有手套的情况下进行技能模拟
  - 发现问题
    - 不要让学员配对练习。为了杜绝社交接触，学员应在模拟人或虚拟人物上练习此技能，不能在其他学员身上练习。
  - 使用肾上腺素注射笔
    - 不要让学员配对练习。学员应在自己的腿上练习。
    - 确保训练器在不同学员之间轮换使用前经过消毒
  - 止血和包扎绷带
    - 不要让学员配对练习。学员应在自己的手臂或腿上练习。

- 如果无法使用纱布，则可以改为使用可重复使用的替代品（如布带），但要确保在轮换给不同的学员之前对其进行消毒
- 上夹板（可选）：
  - 不要让学员配对练习，而应该让学员在自己的腿上练习
  - 如果无法使用纱布，可以改为使用可重复使用的替代品（如布带），但要确保在轮换给不同的学员之前对其进行消毒

在 AHA 发出进一步通知之前，应执行这些额外的防护措施。请继续定期查看您的电子邮件和发布在 [COVID-19 心肺复苏与复苏资源页面](#) 上的通知，获取可能的 AHA 培训政策更新。