

Memorando de treinamento: Alterações opcionais nas instruções dos cursos Heartsaver® durante o surto de COVID-19



RCP & Cuidados Cardiovasculares de Emergência

Data de lançamento	<p>ATUALIZAÇÃO: 1 de julho de 2020</p> <p><i>OBSERVAÇÃO: Este memorando de treinamento da AHA anula o memorando de treinamento de 30 de abril de 2020, com relação a alterações opcionais nas instruções dos cursos Heartsaver durante a COVID-19.</i></p>
Finalidade	<p>Para fornecer orientação para os centros de treinamento da AHA sobre correções no treinamento de habilidades Heartsaver durante a pandemia da COVID-19.</p>
Fundamentação	<p>O surto de COVID-19 gerou dúvidas e preocupações sobre possível exposição durante os treinamentos de RCP e de primeiros socorros. A AHA aconselha que todos os seus Centros de Treinamento e instrutores sigam as recomendações existentes descritas no site da Organização Mundial de Saúde (OMS) e, nos EUA, sigam as recomendações dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), bem como as diretrizes das autoridades nacionais e estaduais de saúde pública, que têm as informações mais atuais e fornecerão informações sobre medidas básicas de proteção contra a COVID-19.</p> <p>A principal preocupação da AHA é a saúde e segurança da sua rede de Treinamento e daqueles que estejam recebendo treinamento. Estamos monitorando continuamente os desenvolvimentos mais recentes do surto no mundo todo. A melhor proteção contra infecções por COVID-19 é seguir os procedimentos recomendados.</p>
Informações gerais	<p>De acordo com as diretrizes emitidas pelos governos local, estadual e nacional, a liderança do CT deve usar seu poder discricionário para avaliar os riscos de transmissão da doença em sua área antes de organizar eventos de treinamento e tomar precauções necessárias para evitar a transmissão.</p> <p>Recomendações:</p> <p>A AHA aconselha os Centros de Treinamento a oferecer práticas e avaliações de ventilação posteriormente, para alunos que não possam praticar nem fazer avaliações devido a restrições relacionadas à COVID-19.</p> <p>Para Centros de Treinamento que podem realizar treinamento presencial, os seguintes ajustes para gerenciamento do curso são necessários:</p> <ul style="list-style-type: none">• Siga as sugestões das autoridades locais, estaduais e nacionais de saúde pública sobre restrição de abertura de locais públicos e concentrações de público

- Siga as recomendações da AHA para descontaminação de equipamento durante o treinamento de RCP, com os seguintes requisitos adicionais:
 - Todos os participantes devem praticar uma boa higiene, incluindo lavar as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos antes e depois do curso, assim como antes e depois de intervalos para lanche ou almoço
 - Os instrutores devem descontaminar os manequins após cada teste ou atividade prática dos alunos que envolva os manequins usando uma solução à base de álcool, conforme recomendação do CDC
 - Não use protetores faciais, nem pratique ventilação boca a boca direta
 - Se disponível, cada aluno deve receber uma máscara de bolso e uma válvula unidirecional ao praticar as habilidades com um socorrista. Máscaras de bolso não devem ser compartilhadas durante o curso.
 - Sempre que possível, os manequins devem ser colocados de maneira espaçada, com pelo menos 1 metro (3 pés) de distância entre eles, de acordo com a [orientação da OMS para distanciamento social](#).

Orientações específicas para avaliações de habilidades do curso Heartsaver estão detalhadas a seguir:

- Prática e avaliação de compressões
 - Nenhuma alteração às práticas e à avaliação
 - Continue usando as orientações acima, com relação à higienização e espaçamento
- Prática e avaliação de ventilações
 - Como a principal forma de disseminação do vírus é por meio de gotas respiratórias, a AHA está permitindo que os CTs eliminem práticas e avaliação de habilidades para a parte de ventilações de RCP, que incluem fazer duas ventilações eficazes, durante um segundo cada, com elevação visível do peito. Continue passando as informações cognitivas normalmente e modifique a prática por ventilações simuladas.
 - Pratique ventilações simuladas: os participantes do curso podem demonstrar as ações de colocar a máscara ou outro dispositivo de barreira sobre a boca e nariz do manequim, de abrir as vias aéreas manualmente e, depois, informar, verbalmente, que estão fazendo duas ventilações durante um segundo cada e procurando elevação visível do peito

- Para qualquer aluno que precise, necessariamente de prática e avaliação de ventilações, o CT tem duas opções:
 - Se máscaras de bolso e válvulas unidirecionais estiverem disponíveis, essa é a melhor forma, também a mais econômica, de que um aluno pratique e seja avaliado
 - Se máscaras de bolso e válvulas unidirecionais não estiverem disponíveis, um Kit de RCP Anytime, que tem um manequim pessoal usado apenas por esse aluno, pode ser usado
- Prática e avaliação de habilidades de primeiros socorros
 - Remoção das luvas de proteção
 - Se luvas que não são de látex estiverem disponíveis, continue a prática e a avaliação normalmente
 - Se luvas que não são de látex não estiverem disponíveis, alternativas, como luvas de plástico, são uma solução permitida. Simular a habilidade sem luvas também é permitido
 - Localização do problema
 - Não coloque os alunos em pares. Os alunos devem praticar a habilidade em um manequim ou pessoa virtual e não em outro aluno, para eliminar o contato social.
 - Uso da caneta injetora de epinefrina
 - Não coloque os alunos em pares. Os alunos devem praticar na própria perna.
 - Certifique-se de que as canetas de treinamento sejam esterilizadas depois de cada aluno
 - Controle de hemorragia e colocação de ataduras
 - Não coloque os alunos em pares. Os alunos devem praticar em seu próprio braço ou perna.
 - Se gaze não estiver disponível, alternativas reutilizáveis, como faixas de tecido, podem ser usadas. Mas certifique-se de sejam esterilizadas depois de cada uso
 - Imobilização com talas (opcional):
 - Não coloque os alunos em pares, faça-os praticar em sua própria perna
 - Se gaze não estiver disponível, use alternativas reutilizáveis, como faixa de tecido, mas certifique-se de que sejam esterilizadas depois de cada uso

Essas alternativas adicionais devem ser praticadas até receber orientação diferente da AHA. Verifique regularmente o e-mail e as notificações colocadas na [Página da Web de recursos de ressuscitação e RCP durante a COVID-19](#) regularmente para ver possíveis atualizações sobre as políticas de treinamento da AHA.

