



<p>تاريخ التحديث: 1 يوليو 2020 ملحوظة: تحل مذكرة التدريب هذه الصادرة عن جمعية القلب الأمريكية (AHA) محل مذكرة التدريب الصادرة بتاريخ 30 أبريل 2020 بشأن التغييرات التعليمية الاختيارية لدورات منقذ القلب (Heartsaver) خلال فترة تفشي فيروس كورونا المستجد (COVID-19).</p>	<p>تاريخ الإصدار</p>
<p>توفير توجيهات لمراكز تدريب جمعية القلب الأمريكية حول التعديلات التي تم إجراؤها على التدريب على المهارات المكتسبة في منقذ القلب (Heartsaver) خلال فترة تفشي جائحة كورونا.</p>	<p>الغرض</p>
<p>أثار تفشي فيروس كورونا سلسلة من الأسئلة والمخاوف حول احتمال التعرض لهذا الفيروس خلال التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) وتدريب الإسعافات الأولية. توصي جمعية القلب الأمريكية كل المدربين العاملين لديها ومراكز التدريب التابعة لها باتباع التوصيات الحالية الموضحة على موقع منظمة الصحة العالمية (WHO) على الويب، وفي الولايات المتحدة، يُرجى مراجعة توصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، بالإضافة إلى توجيهات سلطات الصحة العامة الوطنية والمحلية التابعة للولاية، والتي ستكون على علم بأحدث الوقائع وستوفر معلومات حول إجراءات الوقاية الأساسية ضد فيروس كورونا.</p> <p>يرتكز الاهتمام الرئيس لجمعية القلب الأمريكية على صحة وسلامة شبكة التدريب الخاصة بها والأشخاص الذين يتم تدريبهم، ونراقب باستمرار كل التطورات المستجدة لتفشي هذا الفيروس في كل أنحاء العالم. إن أفضل طريقة للحماية من عدوى فيروس كورونا هي اتباع الإجراءات الموصى بها.</p>	<p>معلومات أساسية</p>
<p>وفق الإرشادات الصادرة عن الحكومات الوطنية والمحلية والتابعة للولاية، يتعين على قيادة مركز التدريب تقييم احتمال انتقال الفيروس في المنطقة المعنية وفق تقديرها قبل تنظيم أي أحداث تدريبية واتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب انتقال العدوى.</p> <p>التوصيات: تشجع جمعية القلب الأمريكية مراكز التدريب على ممارسة إعطاء الأنفاس واختبارها في وقت لاحق للطلاب الذين لا يستطيعون الممارسة والاختبار بسبب القيود المتعلقة بفيروس كورونا.</p> <p>بالنسبة إلى مراكز التدريب القادرة على إجراء التدريب الشخصي، يلزم إجراء التعديلات الآتية على إدارة الدورة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> اتباع اقتراحات سلطات الصحة العامة الوطنية والمحلية والتابعة للولاية في ما يتعلق بعمليات الإغلاق والتجمعات العامة <input type="checkbox"/> اتباع توصيات جمعية القلب الأمريكية بشأن تطهير المعدات في أثناء التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي مع المتطلبات الإضافية الآتية: <ul style="list-style-type: none"> ○ يتعين على جميع المشاركين ممارسة قواعد النظافة الصحية الجيدة، بما في ذلك غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل قبل الدورة وبعدها، وقبل تناول وجبات خفيفة أو أخذ استراحات الغذاء وبعدها ○ يجب على المدربين تطهير الدمى التدريبية بعد استخدامها أو إجراء اختبارات عليها من قبل كل طالب، وذلك باستخدام محلول كحولي وفقاً لتوصيات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ○ يجب عدم استخدام واقيات الوجه وعدم ممارسة عمليات التهوية المباشرة من الفم إلى الفم 	<p>معلومات عامة</p>

- يجب تزويد كل طالب بقناع جيب في حال توفره وصمام أحادي الاتجاه عند ممارسة مهارات الإنقاذ على يد منقذ واحد. يجب عدم مشاركة أقتعة الجيب في أثناء الدورة.
- عندما يكون ذلك ممكناً، يجب إبعاد الدمى التدريبية عن بعضها مسافة متر واحد (3 أقدام) على الأقل في أثناء التدريب، وذلك بناءً على [توجيهات منظمة الصحة العالمية \(WHO\) حول التباعد الاجتماعي.](#)

ترد أدناه تفاصيل حول التوجيهات المحددة لاختبار مهارات دورة منقذ القلب (Heartsaver):

- ممارسة الضغوطات واختبارها
 - لا توجد تغييرات في الممارسة والاختبار
 - مواصلة اتباع التوجيهات الواردة أعلاه في ما يتعلق بالنظافة والتباعد
- ممارسة إعطاء الأنفاس واختبارها
 - بما أن الفيروس ينتشر بشكل أساسي عن طريق الرذاذ التنفسي، فإن جمعية القلب الأمريكية تسمح لمراكز التدريب بمنع ممارسة المهارات واختبار الأنفاس بوصفها جزءاً من مهارات الإنعاش القلبي الرئوي، وهو ما يتضمن إعطاء نفسين فعالين لمدة ثانية واحدة لكل شخص مع ارتفاع ملحوظ في الصدر. استمر في تدريس المعلومات المعرفية كالمعتاد وقم بتعديل الممارسة باستخدام الأنفاس المحاكية.
 - ممارسة إعطاء الأنفاس المحاكية: يمكن للمشاركين في الدورة استعراض إجراءات وضع القناع أو أي جهاز عازل آخر على فم الدمية التدريبية وأنفها، وفتح المجرى الهوائي يدوياً، ثم التوضيح شفهيًا أنهم يعدون نفسين لمدة ثانية واحدة لكل شخص وينتظرون ارتفاعاً ملحوظاً في الصدر
 - بالنسبة إلى أي طالب بحاجة ماسة إلى ممارسة إعطاء الأنفاس واختبارها، تتضمن دورة **مركز التدريب خيارين:**
 - إذا توفرت أقتعة جيب وصمامات أحادية الاتجاه، فهذه هي الطريقة الأفضل والأكثر فعالية من حيث التكلفة ليقوم الطالب بالممارسة وإجراء الاختبار
 - إذا لم تتوفر أقتعة جيب وصمامات أحادية الاتجاه، فيمكن استخدام مجموعة أدوات الإنعاش القلبي الرئوي في أي وقت، الرجاء إبقاء اسم الحزمة التدريبية من دون ترجمة حرفية **CPR Anytime Kit:**
 - التي تحتوي على دمية تدريبية شخصية يستخدمها هذا الطالب فقط
 - ممارسة مهارات الإسعافات الأولية واختبارها
 - خلع القفازات الواقية
 - إذا توفرت قفازات غير مصنوعة من اللاتكس، فتابع الممارسة وإجراء الاختبار كالمعتاد
 - إذا لم تتوفر قفازات غير مصنوعة من اللاتكس، فستكون البدائل مثل القفازات البلاستيكية حلاً ممكناً، أو تكون محاكاة المهارة من دون قفازات ممكنة
 - تحديد المشكلة
 - لا تطلب من الطلاب تشكيل فريق من شخصين. يجب أن يمارس الطلاب هذه المهارة على دمية تدريبية أو شخص افتراضي وليس على طالب آخر لتجنب التواصل الاجتماعي.
 - استخدام قلم إبينيفرين (Epinephrine)
 - لا تطلب من الطلاب تشكيل فريق من شخصين. يجب أن يقوم الطلاب بالممارسة على ساقهم.
 - تأكد من تعقيم المدربين بين كل طالب
 - إيقاف النزيف والتضميد
 - لا تطلب من الطلاب تشكيل فريق من شخصين. يجب أن يقوم الطلاب بالممارسة على ذراعهم أو ساقهم.

- إذا لم يكن الشاش متوفراً، فيمكن استخدام البدائل القابلة لإعادة الاستخدام بدلاً منه مثل شرائط القماش، لكن تأكد من تعقيمها بين كل استخدام
- التجبير (اختياري):
- لا تطلب من الطلاب تشكيل فريق من شخصين، لكن كلفهم بإجراء الممارسة على ساقهم بدلاً من ذلك
- إذا لم يكن الشاش متوفراً، فاستخدم بدائل قابلة لإعادة الاستخدام مثل شرائط القماش، لكن تأكد من تعقيمها بين كل استخدام

ينبغي اتخاذ الاحتياطات الإضافية هذه حتى إشعار آخر من جمعية القلب الأمريكية. يُرجى الاستمرار في التحقق من بريدك الإلكتروني والإشعارات الموضوعة على [صفحة الويب الخاصة بموارد الإنعاش والإنعاش القلبي الرئوي خلال فترة نقشي فيروس كورونا المستجد \(COVID-19\)](#) بشكلٍ منتظم للحصول على أي تحديثات محتملة حول سياسات التدريب الصادرة عن جمعية القلب الأمريكية.