

心臟停止與心臟病發作

人們經常交叉使用這兩個詞彙，但兩者的意思並不相同。

什麼是心臟停止？

心臟停止時，心臟會突然停止跳動。這通常是由使心臟跳動不規則的電問題所引起。

當心臟停止跳動時，便無法將血液運送至腦部、肺部和其他重要器官。

會發生什麼事

心臟停止的人可能變得無反應。他們可能會停止呼吸，或僅能喘息。

如果他們沒有立即獲得幫助，則可能死亡。

該怎麼辦



如果有人發生心臟停止，立刻施予 CPR 可以使其生存率提高二或三倍。

1. **首先，撥打 911** (或當地的緊急應變電話)。
2. **然後，開始 CPR**。如果附近有自動體外去顫器 (AED)，請儘快使用。

如果是兩人一起幫忙，一人應開始 CPR，另一人應撥打 911 並尋找 AED。

時間分秒必爭。每晚一分鐘施以援手，生存率就會下降 10%。急救人員也可幫助使心臟停止者復甦。

如需更多有關 American Heart Association CPR 的資訊，包括您當地的訓練課程，請前往 heart.org/NATION。(英文網站)

追蹤我們：[@American_Heart](https://www.instagram.com/American_Heart)



什麼是心臟病發作？

心臟病發作是由於重要血管阻塞，而使血液無法抵達心臟的某些部位。

如果沒有快速排除此循環問題，得不到足夠血液的心臟部分可能會開始壞死。

會發生什麼事

心臟病發作症狀可能會突然出現。它們可能包括：

- 嚴重胸痛
- 上肢其他部位感覺不適
- 呼吸短促
- 冒冷汗
- 胃部感覺噁心

有時候，症狀會緩慢出現且持續數小時或數天。與心臟停止不同，心臟病發作期間心臟通常會持續跳動。

越晚獲得幫助，心臟的風險就越高。



任何人都有可能心臟病發作。**就女性而言，患有糖尿病的老年人士症狀可能不太明顯。**例如，他們可能不會發生胸痛。

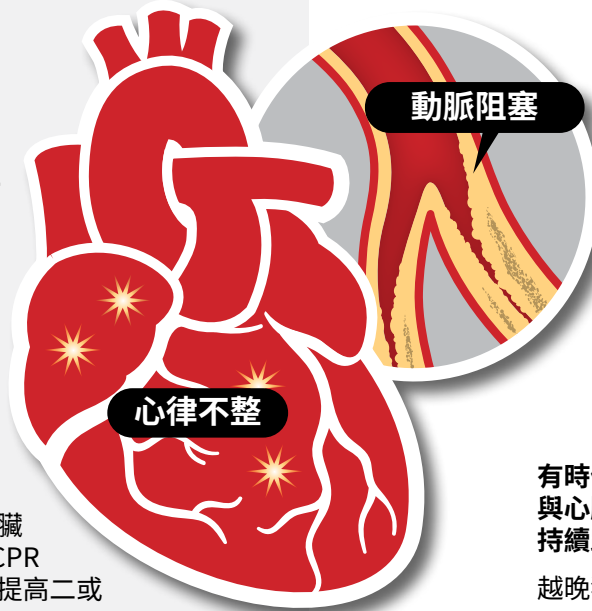
該怎麼辦



即使您不確定是否為心臟病發作，仍請撥打當地的緊急電話。每分鐘都非常寶貴！

最好是撥打當地的緊急電話，以便於立即送往急診室。

緊急醫療服務 (EMS) 人員可在抵達時就開始治療。救護車送來的胸痛病患在醫院通常也會較快接受治療。



有什麼關聯？

大多數心臟病發作不會導致心臟停止。但心臟病發作是導致發生心臟停止的常見原因。

其他問題也可能會導致心臟停止跳動。