

# 心脏骤停与心脏病发作

人们通常将这两个术语互换使用,但它们的含义却并不相同。

## 什么是心脏骤停?

出现**心脏骤停**时,心脏会突然停止跳动。这通常是由心电功能障碍导致心律不齐所致。

当心脏停止泵血时,就无法向大脑、肺和其他重要器官输送血液。

### 症状

发生心脏骤停的人可能会失去反应,还可能停止呼吸或只能喘气。

如果他们不能立即得到救助,就会死亡。

### 措施



如果有人发生心脏骤停,立即对其进行心肺复苏(CPR)可使其生存概率增加一倍或两倍。

1. **首先,请拨打 911** (或当地应急响应电话)。
2. **然后开始 CPR**。如果附近有自动体外除颤器(AED),请尽快使用。

如有两名施救者,其中一人应开始 CPR,另一人应拨打 911 并寻找 AED。

**一定要争分夺秒**。每延迟一分钟,生存几率就会下降 10%。急救人员还可以帮助心跳已停止的人恢复意识。

有关您所在地区的 American Heart Association CPR 的更多信息(包括培训课程),请访问 [heart.org/NATION](http://heart.org/NATION)。(英文网站)

请关注我们: @American\_Heart



## 什么是心脏病发作?

出现**心脏病发作**时,由于关键血管被堵塞,血液无法到达心脏的某个部位。

如果这一循环问题未得到迅速解决,心脏中供血不足的部位就会开始坏死。

### 症状

心脏病发作的症状可能会突然出现。其中可能包括:

- 重度胸痛
- 上身其他部位不适
- 呼吸短促
- 冷汗
- 胃部不适

有时,症状出现得很缓慢,持续数小时或数天。与心脏骤停不同,出现心脏病发作时心脏通常会持续跳动。

等待救助的时间越长,心脏面临的风险越大。



任何人都可能出现心脏病发作。**对于女性、糖尿病患者和老年人来说,症状可能并不明显**。例如,他们可能不会出现胸痛。

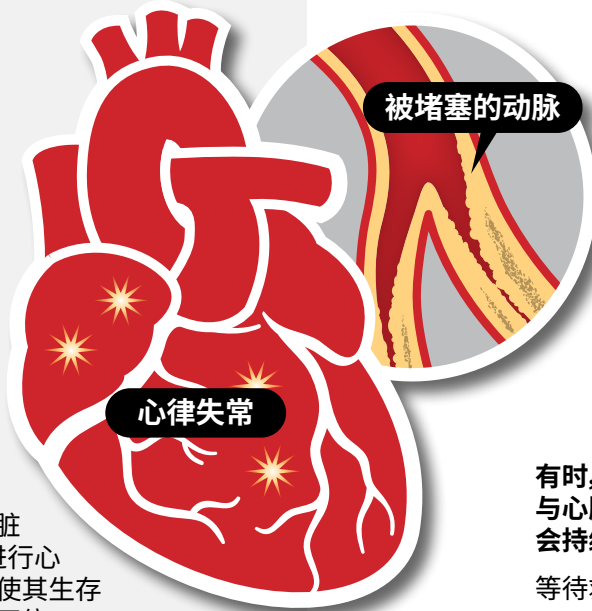
### 措施



即使您不确定是不是心脏病发作,也应拨打当地的急救电话。每一分钟都很重要!

最好立即拨打当地的急救电话,以便前往急诊室。

急救医疗服务(EMS)人员到达后可以开始治疗。乘坐救护车到达医院的胸痛患者通常也能得到更快的治疗。



### 两者之间有何关联?

大多数心脏病发作不会导致心脏骤停。但心脏病发作是发生心脏骤停的常见原因。

其他问题也可能导致心脏停止跳动。