

# NGỪNG TIM VÀ ĐAU TIM

Mọi người thường sử dụng hai thuật ngữ này thay thế cho nhau, nhưng chúng không giống nhau.

## NGỪNG TIM LÀ GÌ?

Trong cơn **NGỪNG TIM**, tim đột nhiên ngừng đập. Tình trạng này thường do vấn đề về điện tim khiến tim đập không đều.

Khi tim ngừng bơm, tim không thể đưa máu đến não, phổi và các cơ quan sinh tồn khác.

### DIỄN BIẾN TIẾP THEO

Người bị ngừng tim có thể không phản ứng. Họ có thể ngừng thở hoặc chỉ thở hỗn hển.

Nếu không được giúp đỡ ngay lập tức, họ có thể tử vong.

### HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ



Nếu ai đó bị ngừng tim, việc thực hiện CPR ngay lập tức có thể tăng gấp đôi hoặc gấp ba cơ hội sống sót của họ.

- 1. Trước tiên, hãy gọi 911** (hoặc số điện thoại ứng phó khẩn cấp tại địa phương).
- 2. Sau đó, bắt đầu CPR.** Nếu có máy khử rung tự động bên ngoài (AED) gần đó, hãy sử dụng ngay khi quý vị có thể.

Nếu có hai người giúp đỡ, một người nên bắt đầu CPR. Người kia nên gọi 911 và tìm máy AED.

**Mỗi phút giây đều quý giá.** Tỷ lệ sống sót giảm 10% mỗi phút nếu không được trợ giúp. Nhân viên cấp cứu cũng có thể giúp hồi sức cho người bị ngừng tim.

Để biết thêm thông tin về CPR của American Heart Association, bao gồm các lớp đào tạo tại khu vực của quý vị, hãy truy cập [heart.org/NATION](http://heart.org/NATION). (trang web bằng Tiếng Anh)

Theo dõi chúng tôi trên: [@American\\_Heart](https://www.instagram.com/American_Heart)



## CƠN ĐAU TIM LÀ GÌ?

Trong cơn **ĐAU TIM**, máu không thể đến một phần của tim vì một mạch máu chính bị chặn.

Nếu vấn đề tuần hoàn này không được giải quyết nhanh chóng, phần tim không nhận đủ máu có thể bắt đầu chết.

### DIỄN BIẾN TIẾP THEO

Các triệu chứng đau tim có thể đột ngột. Bao gồm:

- Đau ngực dữ dội
- Khó chịu ở các bộ phận khác của phần thân trên
- Khó thở
- Đổ mồ hôi lạnh
- Cảm thấy buồn nôn ở dạ dày

Đôi khi, các triệu chứng bắt đầu chậm và kéo dài trong nhiều giờ hoặc nhiều ngày. Không giống như ngừng tim, tim thường vẫn đập trong cơn đau tim.

Càng mất nhiều thời gian để được giúp đỡ, nguy cơ cho tim càng cao.



Bất kỳ ai cũng có thể bị đau tim. **Ở phụ nữ, người bị đái tháo đường và người lớn tuổi, các triệu chứng có thể không rõ ràng.** Ví dụ: các triệu chứng có thể không bao gồm đau ngực.

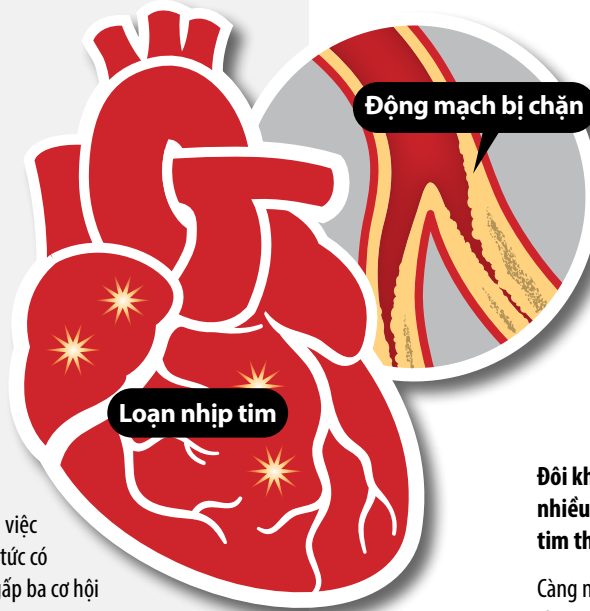
### HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ



Ngay cả khi quý vị không chắc đó có phải là cơn đau tim hay không, hãy gọi số điện thoại khẩn cấp tại địa phương của quý vị. Phải tranh thủ từng phút giây!

Tốt nhất là quý vị phải gọi số điện thoại khẩn cấp tại địa phương để liên hệ phòng cấp cứu ngay lập tức.

Nhân viên dịch vụ y tế khẩn cấp (EMS) có thể bắt đầu điều trị khi có mặt. Bệnh nhân bị đau ngực đến bằng xe cấp cứu cũng thường được điều trị nhanh hơn tại bệnh viện.



### CẢ HAI LIÊN HỆ VỚI NHAU NHƯ THẾ NÀO?

Hầu hết các cơn đau tim không dẫn đến ngừng tim. Nhưng đau tim là nguyên nhân thường gặp khi ngừng tim xảy ra.

Các vấn đề khác cũng có thể khiến tim ngừng đập.