

PARO CARDÍACO FRENTE A ATAQUE CARDÍACO

Por lo general, la gente utiliza ambos términos indistintamente, pero son diferentes.

¿QUÉ ES UN PARO CARDÍACO?

En un **PARO CARDÍACO**, el corazón deja de latir **repentinamente**. Esto suele ocasionarse por un problema eléctrico que produce latidos cardíacos irregulares.

Cuando el corazón deja de bombear, no puede enviar sangre hacia el cerebro, los pulmones ni otros órganos vitales.

¿QUÉ OCURRE?

Es posible que una persona que está sufriendo un paro cardíaco deje de responder. Puede dejar de respirar o respirar con dificultad.

Una persona que está sufriendo un paro cardíaco podría fallecer si no recibe ayuda de inmediato.

¿QUÉ HACER?



Si una persona presenta un paro cardíaco, realizar la reanimación cardiopulmonar

(RCP) de inmediato puede duplicar o triplicar sus probabilidades de sobrevivencia.

1. **Primero, llama al 911** (o al número de respuesta a emergencias local).
2. **Luego, inicia la RCP.** Si hay un desfibrilador externo automático (DEA) cerca, úsalo lo antes posible.

Si hay dos personas ayudando, una puede iniciar la RCP, mientras que la otra puede llamar al 911 (o al número de emergencia local) y buscar un DEA.

Cada minuto cuenta. Las probabilidades de sobrevivencia bajan en un 10% por cada minuto sin ayuda. El personal de emergencia también puede ayudar a reanimar a una persona cuyo corazón se detuvo.

Para obtener más información relacionada con la RCP de la American Heart Association, incluidas las clases de entrenamiento impartidas en tu zona, visita heart.org/NATION. (sitio web en inglés)

Síguenos: @American_Heart



¿QUÉ ES UN ATAQUE CARDÍACO?

En un **ATAQUE CARDÍACO**, la sangre no puede llegar a una parte del corazón porque un vaso sanguíneo fundamental está obstruido.

Si no se soluciona rápidamente este problema de circulación, la parte del corazón que no está recibiendo sangre suficiente podría comenzar a morir.

¿QUÉ OCURRE?

Los síntomas de un ataque cardíaco pueden ser repentinos e incluir lo siguiente:

- Dolor torácico intenso
- Molestia en otras partes del torso
- Dificultad para respirar
- Sudor frío
- Malestar estomacal

A veces, los síntomas pueden comenzar lentamente y mantenerse durante horas o días. A diferencia del paro cardíaco, el corazón generalmente no deja de latir en el transcurso de un ataque cardíaco.

Mientras más tiempo transcurra hasta recibir ayuda, mayor es el riesgo para el corazón.



Cualquier persona puede sufrir un ataque cardíaco. **En mujeres, personas con diabetes y adultos mayores, los síntomas pueden no ser evidentes.**

Por ejemplo, es posible que no se produzca dolor torácico.

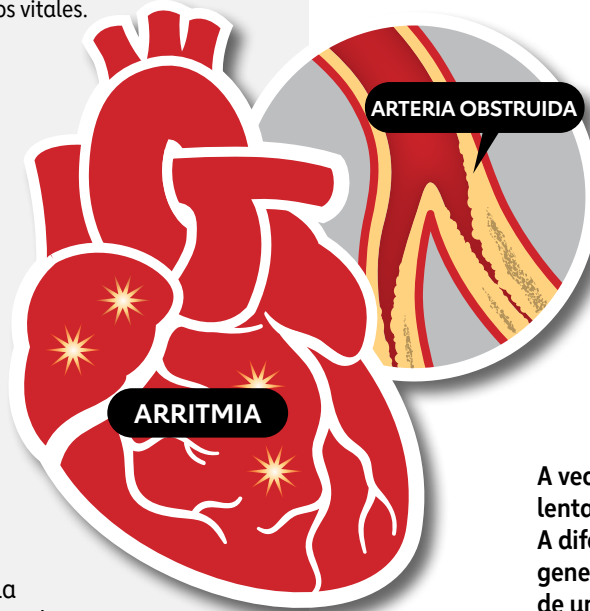
¿QUÉ HACER?



Aunque no estés seguro de si se trata de un ataque cardíaco, llama al número de emergencia local. ¡Cada minuto importa!

Es mejor llamar al número de emergencia local para ir a la sala de urgencias inmediatamente.

El personal del servicio de emergencias médicas (SEM) puede comenzar el tratamiento apenas llegue. Además, los pacientes con dolor torácico que llegan al hospital en ambulancia habitualmente reciben tratamiento con mayor rapidez.



¿CUÁL ES LA RELACIÓN?

La mayoría de los ataques cardíacos no provocan un paro cardíaco. Sin embargo, un ataque cardíaco es una causa común cuando se produce un paro cardíaco.

También hay otros problemas que pueden hacer que el corazón deje de latir.