

# ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ИНФАРКТ

Люди часто используют эти слова как синонимы, но они имеют разное значение.

## ЧТО ТАКОЕ ОСТАНОВКА СЕРДЦА?

При **ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА** сердце резко перестает биться. Такая ситуация обычно возникает из-за нарушения биоэлектрической активности сердца, при котором оно сокращается нерегулярно.

При остановке сердечных сокращений кровь перестает поступать в головной мозг, легкие и другие жизненно важные органы.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ

Человек, у которого случилась остановка сердца, может перестать реагировать на внешние стимулы. Он может перестать дышать или начать задыхаться.

Если ему не оказать помощь сразу же, он может умереть.

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ



Немедленное проведение СЛР при остановке сердца может в два или три раза повысить шансы человека на выживание.

1. **Сначала наберите 911** (или номер экстренного вызова, принятый в вашей стране).
2. **Затем начните проведение СЛР.** Если поблизости есть автоматический наружный дефибриллятор (АНД), воспользуйтесь им как можно скорее.

Если помощь оказывают два человека, один должен начать проведение СЛР, а другой — набрать 911 и найти АНД.

**На счету каждая минута.** Без оказания помощи шансы человека на выживание падают на 10 % каждую минуту. Сотрудники бригады скорой помощи также могут помочь реанимировать человека с остановкой сердца.

Подробную информацию об СЛР, подготовленную American Heart Association, в том числе об обучении приемам СЛР, организованном в вашем регионе, можно найти на странице [heart.org/NATION](https://heart.org/NATION) (веб-сайт на английском языке).

Мы в социальных сетях: @American\_Heart



## ЧТО ТАКОЕ ИНФАРКТ?

При **ИНФАРКТЕ** кровь не поступает в одну из частей сердца из-за закупорки ключевого кровеносного сосуда.

Если такое нарушение кровообращения не устранить в кратчайшие сроки, часть сердца, в которую не поступает достаточно крови, начнет отмирать.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ

Симптомы инфаркта могут возникнуть внезапно. К ним относятся:

- сильная боль в груди;
- дискомфорт в другом месте в верхней части тела;
- одышка;
- холодный пот;
- тошнота.

Иногда симптомы развиваются медленно и беспокоят в течение нескольких часов или дней. В отличие от остановки сердца, при инфаркте сердце, как правило, продолжает биться.

Чем дольше человеку не оказывают помощь, тем выше риски для его сердца.



Инфаркт может случиться у каждого. **У женщин, людей с диабетом и пожилых людей симптомы могут не проявляться явно.** Они, например, могут не испытывать боль в груди.

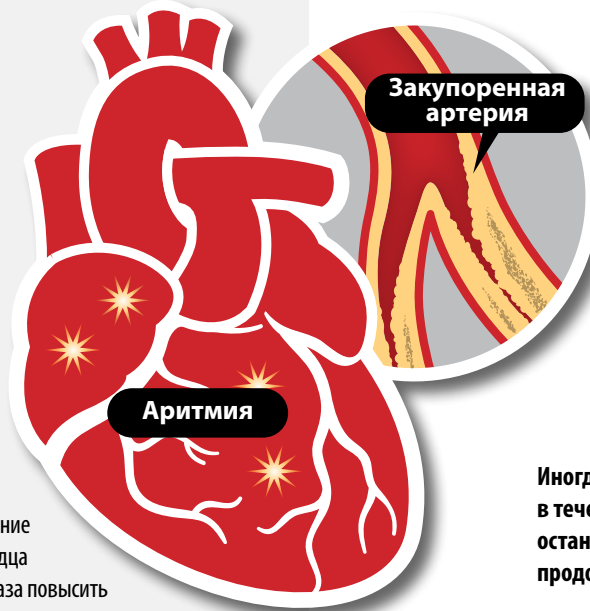
## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ



Даже если вы не уверены, что это инфаркт, вызовите бригаду скорой помощи. На счету каждая минута!

Лучше всего звонить по номеру экстренного вызова, принятому в вашей стране, чтобы вас как можно скорее доставили в отделение неотложной помощи.

Сотрудники бригады скорой помощи начнут оказывать первую помощь сразу по прибытии. Пациенты с болью в груди, доставленные в больницу машинами скорой помощи, обычно быстрее получают лечение.



## КАКАЯ МЕЖДУ НИМИ СВЯЗЬ?

В большинстве случаев инфаркт не приводит к остановке сердца. Но при этом инфаркт является наиболее частой причиной остановки сердца.

Остановку сердца могут также вызвать другие нарушения.