

# 심정지 대 심장마비

사람들은 종종 이들 용어를 같은 의미로 사용하지만 이들은 같지 않습니다.

## 심정지란?

**심정지 상태에서는 심장이 갑자기 박동을 멈춥니다.** 이는 일반적으로 심장을 불규칙하게 뛰게 하는 전기적 문제로 인해 발생합니다.

심장이 펌프질을 멈추면 뇌, 폐 및 기타 중요한 장기에 혈액을 보낼 수 없습니다.

### 증상

심장마비 환자는 반응이 없을 수 있습니다. 호흡을 멈추거나 숨을 헐떡이기만 할 수 있습니다.

**즉시 도움을 받지 못하면 사망할 수 있습니다.**

### 조치



심정지 환자가 발생했을 때 즉시 심폐소생술을 실시하면 생존 확률을 두 배 또는 세 배로 높일 수 있습니다.

- 먼저 911**(또는 지역 응급 구조대 번호)에 전화합니다.
- 그런 다음 심폐소생술을 시작합니다.** 근처에 자동제세동기(AED)가 있으면 가능한 한 빨리 사용하세요.

두 사람이 돕는 경우 한 사람이 심폐소생술을 시작해야 합니다. 다른 한 사람은 911에 전화하여 자동제세동기를 찾아야 합니다.

**1분 1초가 중요합니다.** 도움 없이는 생존 확률이 매분 10%씩 떨어집니다. 또한 응급대원은 심정지가 온 사람을 소생시키기 위한 훈련을 받습니다.

해당 지역의 American Heart Association의 CPR 교육 강좌에 대한 자세한 정보는 [heart.org/NATION](http://heart.org/NATION)을 참조하십시오. (영문 웹사이트)

팔로우: @American\_Heart



## 심장마비란?

**심장마비가 되면, 주요 혈관이 막혀서 혈액이 심장의 일부분에 도달하지 못합니다.**

이 순환 문제를 빨리 해결하지 않으면 혈액이 충분히 공급되지 않는 심장 부위가 죽기 시작할 수 있습니다.

### 증상

심장마비 증상은 갑작스럽게 나타날 수 있습니다. 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 심한 가슴 통증
- 상체 다른 부위의 불편함
- 호흡 곤란
- 식은땀
- 속이 메스꺼운 느낌

부정맥은 증상이 서서히 시작되어 몇 시간 또는 며칠 동안 지속되는 경우도 있습니다. 심정지와 다르게 심장마비 동안 심장이 계속 뛰는 것이 일반적입니다.

도움을 받는 데 시간이 오래 걸릴수록 심장에 대한 위험도 커집니다.



누구나 심장마비를 일으킬 수 있습니다. **여성, 당뇨병 환자, 노인의 경우 증상이 분명하지 않을 수 있습니다.** 예를 들어, 가슴 통증이 나타나지 않을 수도 있습니다.

### 조치



심장마비인지 확실치 않은 경우에도 현지 응급 전화번호로 연락하십시오. **1분 1초가 중요합니다!**

현지 응급 전화번호로 연락하여 응급실로 즉시 가는 것이 최선입니다.

환자가 도착하면 응급 의료 서비스(EMS) 직원이 치료를 시작할 수 있습니다. 구급차로 도착한 흉통 환자는 일반적으로 병원에서 더 빠르게 치료를 받을 수 있습니다.



### 연관성

대부분의 심장마비는 심정지로 이어지지 않습니다. 하지만 심장마비는 심정지가 발생하는 일반적인 원인입니다.

다른 문제로 인해 심장 박동이 멈출 수도 있습니다.