American Heart Association.

हृदय गति रुकना बनाम दिल का दौरा

लोग अक्सर इन शब्दों का उपयोग परस्पर करते हैं लेकिन ये एक समान नहीं हैं.

कार्डियक अरेस्ट (हृदय गति रुकना) क्या होता है?

कार्डियक अरेस्ट में हृदय अचानक से धड़कना बंद कर देता है. यह अक्सर इलेक्ट्रिकल समस्या की वजह से होता है जिससे हृदय गति अनियमित हो जाती है.

जब हृदय पंप करना बंद कर देता है, तो वह मस्तिष्क, फ़ेफ़ड़ों और अन्य अहम अंगों को रक्त नहीं भेज सकता.

क्या होता है

हो सकता है कि कार्डियक अरेस्ट वाला व्यक्ति प्रतिक्रिया न दे. उनकी साँस रुक सकती है या वे केवल हवा के लिए हांफ सकते हैं.

अगर उन्हें तुरंत मदद नहीं मिलती है, तो उनकी मृत्यु हो सकती है.

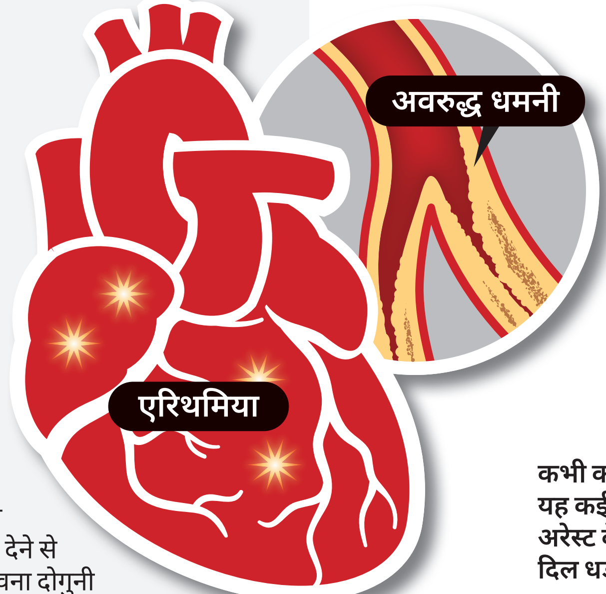
क्या करें

कार्डियक अरेस्ट वाले व्यक्ति को तुरंत CPR देने से उनके बचने की संभावना दोगुनी या तिगुनी हो सकती है.

1. **पहले, 911** (या स्थानीय आपातकालीन प्रतिक्रिया नंबर पर कॉल करें).
2. **फिर CPR शुरू करें.** अगर आस पास ऑटोमेटेड एक्सटर्नल डिफ़िब्रिलेटर (AED) है, तो जल्द से जल्द उसका इस्तेमाल करें.

अगर दो लोग मदद कर रहे हैं, तो एक को CPR देना शु करना चाहिए. दूसरे व्यक्ति को 911 को कॉल करना चाहिए और AED खोजना चाहिए.

हर मिनट मायने रखता है. मदद के बिना जीवित बचने की संभावना हर मिनट 10% से कम हो जाती है. आपातकालीन स्टाफ़ किसी ऐसे व्यक्ति को पुनर्जीवित करने में भी मदद कर सकते हैं जिसके दिल ने काम करना बंद कर दिया हो.



लिंक क्या है?

अधिकांश दिल के दौरे से कार्डियक अरेस्ट (हृदय गति रुकना) नहीं होता है. लेकिन कार्डियक अरेस्ट होने पर दिल का दौरा सबसे आम वजह होती है.

अन्य समस्याओं से भी हृदय धड़कना बंद हो सकता है.

अपने क्षे त्रमें प्रशिक्षण क्लासेस सहित American Heart Association CPR पर अधिक जानकारी के लिए, heart.org/ NATION पर जाएं. (वेबसाइट अंग्रेज़ी में)

हमें फॉलो करें: @American_Heart

दिल का दौरा क्या होता है?

दिल के दौरे में, मुख्य रक्त वाहिका के अवरुद्ध होने से रक्त हृदय के एक हिस्से तक नहीं पहुँच सकता.

अगर इस सर्कुलेशन को जल्द ठीक नहीं किया जाता, जो हृदय के जिस हिस्से को पर्याप्त रक्त नहीं मिल पा रहा है, वह खत्म होना शुरू कर देता है.

क्या होता है

दिल के दौरे के लक्षण अचानक सामने आ सकते हैं. उन्हें यह हो सकता है:

- सीने में तेज़ दर्द
- शरीर के ऊपरी भाग के अन्य हिस्सों में असहजता
- सांस लेने में कठिनाई
- ठंडा पसीना
- पेट में दर्द होना

कभी कभी, लक्षणों की शुरुआत धीरे-धीरे होती है और यह कई घंटों या दिनों के लिए बने रहते हैं. कार्डियक अरेस्ट के विपरित, आम तौर पर दिल का दौरा पड़ने पर दिल धड़कता रहता है.

जितना अधिक समय मदद पाने में लगता है, उतना अधिक हृदय के लिए खतरा होता है.

किसी को भी दिल का दौरा आ सकता है. **महिलाओं, डायबिटीज़ से पीड़ित लोगों और वृद्ध वयस्कों में, लक्षण इतने स्पष्ट नहीं होते हैं.** उदाहरण के लिए, हो सकता है उन्हें सीने में दर्द न हो.

क्या करें

भले ही, यदि आप सुनिश्चित नहीं हैं कि यह दिल का दौरा है, फिर भी अपने स्थानीय आपातकालीन नंबर पर कॉल करें. हर मिनट मायने रखता है!

आपातकालीन कक्ष में तुरंत पहुँचने के लिए अपने स्थानीय आपातकालीन नंबर पर कॉल करना सबसे अच्छा है.

इमरजेंसी मेडिकल सर्विसेस (EMS) के कर्मचारी वहाँ पहुँचने पर उपचार शुरू कर सकते हैं. सीने में दर्द वाले ऐसे मरीज जो एंबुलेंस से आते हैं, उनको भी तेजी से उपचार प्राप्त होता है.

© कॉपीराइट 2025 American Heart Association, Inc., एक 501(c)(3) गैर-लाभकारी संस्था. सर्वाधिकार सुरक्षित. AHA का ट्रेडमार्क है. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है. WF777626 1/25