

الفرق بين توقف القلب والنوبة القلبية

غالبًا ما يستخدم الأشخاص هذين المصطلحين كأنهما مرادفين، إلا أن معناهما مختلف.

ما معنى النوبة القلبية؟

في النوبة القلبية، لا يمكن للدم الوصول إلى جزء من القلب بسبب انسداد وعاء دموي رئيسي.

في حال عدم حل هذه المشكلة المتعلقة بالدورة الدموية بسرعة، قد يبدأ الجزء من القلب الذي لا يحصل على القدر الكافي من الدم بالموت.

ماذا يحدث

قد تكون أعراض النوبة القلبية مفاجئة. وقد تشمل:

- ألمًا شديدًا في الصدر
- الشعور بعدم الارتياح في أجزاء أخرى في الجزء العلوي من الجسم
- ضيق النفس
- عرقًا باردًا
- الشعور بالغثيان

في بعض الأحيان، تبدأ الأعراض ببطء وتستمر ساعات أو أيامًا. وعلى عكس توقف القلب، يستمر القلب في النبض خلال النوبة القلبية.

كلما طال الوقت المستغرق للحصول على المساعدة، زاد الخطر على القلب.

قد يُصاب أي شخص بنوبة قلبية. في النساء، قد لا تكون الأعراض لدى المصابات ببدء السكري وكبار السن واضحة. على سبيل المثال، قد لا تشمل الأعراض ألمًا في الصدر.



ما الذي يجب فعله

حتى ولو لم تكن متأكدًا من أن ما يحصل مع المريض هو نوبة قلبية، اتصل برقم الطوارئ المحلي لديك. كل دقيقة مهمة!

يُفضل أن تتصل برقم الطوارئ المحلي للوصول إلى غرفة الطوارئ على الفور.

يستطيع طاقم خدمات الطوارئ الطبية (EMS) بدء العلاج بمجرد الوصول. وعادةً ما يتلقى المرضى الذين يعانون ألمًا في الصدر علاجًا أسرع في المستشفى عندما يصلون بسيارة الإسعاف.

ماذا يعني توقف القلب؟

عند توقف القلب يتوقف القلب عن النبض فجأة. ويحدث ذلك عادةً بسبب مشكلة كهربائية تجعل القلب ينبض بشكل غير منظم.

عندما يتوقف القلب عن ضخ الدم، لا يمكنه إرسال الدم إلى المخ والرئتين والأعضاء الحيوية الأخرى.

ماذا يحدث

قد يصبح الشخص المصاب بتوقف القلب غير مستجيب. وقد يتوقف عن التنفس أو يلهث للحصول على الهواء.

إذا لم يحصل على المساعدة الفورية، فقد يموت.

ما الذي يجب فعله

إذا أصيب شخص ما بتوقف القلب، فقد يزيد الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) فرص نجاته بمقدار ضعفين أو ثلاثة أضعاف.



1. أولاً، اتصل بالرقم 911 (أو رقم استجابة الطوارئ المحلي).
2. ثم ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي. في حال وجود مزيل رجفان خارجي آلي (AED) في مكان قريب، استخدمه في أقرب وقت ممكن.

إذا كان هناك شخصان يقدمان المساعدة، فيجب على أحدهما بدء الإنعاش القلبي الرئوي. بينما يتصل الآخر بالرقم 911 ويبحث عن مزيل الرجفان الخارجي الآلي.

فكل دقيقة قيمتها. تنخفض فرص النجاة بنسبة 10% مع كل دقيقة تمر من دون تلقي المساعدة. يستطيع طاقم الطوارئ المساعدة على إنعاش شخص ما بعد توقف قلبه.

ما الرابط بين الحالتين؟

لا تؤدي معظم النوبات القلبية إلى توقف القلب. لكن تُعد النوبة القلبية سببًا شائعًا لحدوث توقف القلب.

قد تسبب مشكلات أخرى أيضًا توقف القلب عن النبض.

للحصول على مزيد من المعلومات حول برنامج الإنعاش القلبي الرئوي الذي تقدمه American Heart Association، بما في ذلك الصفوف التدريبية في منطقتك، تفضل بزيارة heart.org/NATION. (موقع الويب باللغة الإنجليزية)

تابعنا على: @American_Heart

