



American  
Heart  
Association.

# CPR Anytime® para adultos y niños

## Sangrado externo

### Primeros pasos

Compruebe que la escena sea segura.

### Sangrado leve

- Presione directamente sobre la herida hasta que se detenga el sangrado.
- Lave la zona con agua y jabón.
- A continuación, aplique un apósito a la herida.
- Aplique un vendaje adhesivo sobre el apósito.

### *Si el sangrado continúa*

- Coloque apósitos sobre la herida.
- Ejercer presión directa sobre la herida.
- Si el sangrado no se detiene, añada más apósitos y apriete más fuerte.

### Sangrado potencialmente mortal

#### *En un brazo o una pierna*

- Use un torniquete prefabricado.
- Colóquelo de 2 a 3 pulgadas por encima de la herida.
- Apriételo. Anote la hora en que lo aplicó.
- Nunca ponga un torniquete en una articulación, como una rodilla o un codo.

#### *En un lugar que no es un brazo o una pierna*

Tapone la herida: presione firmemente un material limpio, como gasa o ropa, dentro de la herida. Luego, presione directamente hasta que llegue ayuda o se detenga el sangrado.



### Cuándo llamar al 9-1-1:

- El sangrado es abundante
- No puede detener el sangrado
- Ve signos de shock
- La lesión se debe a una caída y sospecha de una lesión en la cabeza, el cuello o la columna vertebral
- No está seguro de qué hacer

