



American  
Heart  
Association.

# CPR Anytime<sup>®</sup> para adultos y niños

## Recordatorio de habilidades: RCP y DEA

### Paso 1

Compruebe que la escena sea segura. Toque a la persona y hágale para ver si responde.



### Paso 2

Pida ayuda. Pida a alguien que llame al 9-1-1 y consiga un DEA.



### Paso 3

Compruebe si la víctima no respira o solo jadea.



### Paso 4

Comprima fuerte y rápido 30 veces en el pecho.



### Paso 5

Abra la vía aérea, realice 2 ventilaciones y vuelva a comprimir. Así se abre la vía aérea:

- Ponga una mano en la frente de la persona.
- Coloque los dedos de la otra mano debajo del hueso del mentón.
- Eche la cabeza hacia atrás y levante el mentón.



### Si está solo (solamente para niños)

- Realice 5 ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones.
- Llame al 9-1-1, consiga un DEA y úselo en cuanto esté disponible.
- Vuelva con el niño y continúe dando ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones.

### Paso 6

Cuando llegue el DEA, enciéndalo y siga las indicaciones. Los parches del DEA no se deben colocar sobre la ropa.



### Recuerde

- Comprima **al menos** 2 pulgadas en adultos.
- Comprima **alrededor de** 2 pulgadas en niños.
- Deje que el **pecho vuelva** a su posición normal.
- Comprima a una frecuencia de **100 a 120** por minuto.
- Intente no dejar de comprimir el pecho por más de **10 segundos**, incluso al realizar las ventilaciones.