

Kit de entrenamiento de CPR Anytime® para adultos y niños



RCP y atención cardiovascular de emergencia

- P:** ¿Qué es el kit de CPR Anytime para adultos y niños?
- R:** El kit de entrenamiento de CPR Anytime para adultos y niños de la American Heart Association contiene todo lo necesario para aprender en unos 30 minutos las habilidades para salvar vidas de la RCP, el uso del DEA y la desobstrucción de la vía aérea desde la comodidad del hogar, la oficina u otro lugar. El kit también cubre temas de primeros auxilios y circunstancias especiales para responder a una emergencia. Además del uso personal y familiar, los kits también se pueden usar para entrenar a grupos pequeños y organizaciones de la comunidad.
- P:** ¿A quién va dirigido este kit?
- R:** Este kit está diseñado para entrenar a personas, familiares, amigos, grupos pequeños, organizaciones de la comunidad y cualquier otra persona que quiera aprender las habilidades para salvar vidas de RCP, DEA y primeros auxilios básicos. Este kit está destinado a quienes no necesiten una tarjeta de finalización del curso como requisito de trabajo u otro requerimiento. Este kit es ideal para grupos de la comunidad, padres, abuelos, cuidadores y otras personas interesadas en aprender cómo salvar vidas.
- P:** En concreto, ¿qué contenidos se enseñan en CPR Anytime para adultos y niños?
- R:** CPR Anytime para adultos y niños enseña:
- RCP con ventilaciones en adultos
 - RCP con ventilaciones en niños
 - Desobstrucción de la vía aérea en adultos y niños
 - Concienciación general sobre los DEA
 - Temas adicionales: circunstancias especiales en el uso de un DEA, reacciones alérgicas y control de sangrado
- P:** ¿Qué tiene de nuevo o diferente el kit de entrenamiento de CPR Anytime para adultos y niños?
- R:** Se hicieron los siguientes cambios en el kit de CPR Anytime para adultos y niños:
- Nueva apariencia actualizada de todos los componentes.
 - El kit ahora se guarda en una práctica bolsa en lugar de en una caja de cartón.
 - Incluye DEA de entrenamiento de la AHA con parches de desfibrilación para adultos.
 - Los videos están completamente animados.
 - La experiencia de entrenamiento ahora incluye la nueva aplicación CPR Anytime Interactive.
 - El contenido incluye temas adicionales opcionales sobre primeros auxilios y circunstancias especiales en el uso de un DEA.
- P:** ¿Se otorga una tarjeta de finalización del curso de la AHA tras la finalización exitosa de CPR Anytime para adultos y niños?
- R:** No. Sin embargo, hay disponible un certificado de participación (finalización del curso) o una insignia de participación (finalización de la aplicación) para imprimir o compartir desde el sitio web en CPR.Heart.org.
- P:** ¿Hay una prueba escrita que deba completarse para CPR Anytime para adultos y niños?

RCP y atención cardiovascular de emergencia

R: No.

P: ¿Ofrece CPR Anytime para adultos y niños créditos de educación continua (CE/CME)?

R: No.

P: ¿Aproximadamente cuánto tiempo lleva completar CPR Anytime para adultos y niños?

R: El formato del programa les permite a los estudiantes aprender habilidades de RCP para adultos y niños, y de desobstrucción de la vía aérea juntas o por separado. El curso de CPR Anytime para adultos y niños dura aproximadamente 40 minutos e incluye un video adicional para circunstancias especiales en el uso de un DEA, reconocimiento de señales de ataque cardíaco, reacciones alérgicas y control de sangrado.

Los siguientes son los tiempos aproximados de finalización de cada módulo:

- RCP para adultos y concienciación del DEA (obligatorio): aproximadamente 14 minutos
- RCP con ventilaciones para niños (opcional): aproximadamente 17 minutos
- Desobstrucción de la vía aérea para niños (opcional): aproximadamente 3 minutos
- Desobstrucción de la vía aérea para adultos (opcional): aproximadamente 3 minutos
- Temas adicionales (opcional): aproximadamente 17 minutos

P: ¿Qué incluye el kit de entrenamiento de CPR Anytime para adultos y niños?

R: Cada kit contiene los siguientes componentes, todos bilingües (inglés y español):

- 1 maniquí personal de RCP Mini Anne®
- 1 pulmón de repuesto para Mini Anne
- 1 DEA de entrenamiento de la AHA con parches de desfibrilación para adultos
- Instructivo con código QR y URL para acceder a la página web de recursos para la comunidad de CPR Anytime para adultos y niños, que incluye lo siguiente:
 - Videos bilingües en línea (inglés y español) de CPR Anytime para adultos y niños completamente animados
 - Temas adicionales: circunstancias especiales en el uso de un DEA, reacciones alérgicas y control de sangrado (inglés y español)
 - Aplicación CPR Anytime Interactive para adultos y niños para mejorar la experiencia de entrenamiento; incluye una insignia de participación para compartir a través de las redes sociales (inglés y español)
 - Material educativo de referencia en línea: cómo utilizar el kit, tarjeta de recordatorio de las habilidades y mucho más (inglés y español)
 - Certificado oficial de participación en CPR Anytime para adultos y niños (inglés y español)
- 1 bolsa reutilizable para un almacenamiento cómodo

P: ¿Se pueden comprar los videos de CPR Anytime para adultos y niños por separado del kit?

R: No.

RCP y atención cardiovascular de emergencia

- P:** ¿Se pueden ver los videos de CPR Anytime para adultos y niños sin el maniquí incluido?
- R:** Las habilidades se enseñan mediante la técnica “practicar mientras mira” de la AHA, que le permite practicar con un maniquí mientras observa la demostración de las habilidades en el video del curso. Se obtendrán mejores resultados del entrenamiento usando los videos y el maniquí juntos.
- P:** ¿Qué es la aplicación CPR Anytime Interactive para adultos y niños?
- R:** CPR Anytime ahora incluye la aplicación CPR Anytime Interactive para adultos y niños, una solución de entrenamiento integral y autofacilitada en una aplicación basada en la web que permite a los estudiantes mejorar su experiencia de entrenamiento en RCP y DEA a través de juegos. Esto incluye cómo llamar al 9-1-1, realizar RCP y usar un DEA para adultos y niños. La aplicación también incluye una insignia de finalización que los estudiantes pueden compartir en las redes sociales para reconocer sus logros en el entrenamiento.
- P:** ¿Se puede comprar la aplicación CPR Anytime Interactive por separado del kit?
- R:** No.

Facilitación del entrenamiento de CPR Anytime para adultos y niños

- P:** ¿Se necesita un instructor o facilitador de la AHA para hacer el entrenamiento usando el kit de CPR Anytime para adultos y niños?
- R:** No, los kits de CPR Anytime están diseñados para ser autodidactas. Sin embargo, es posible hacer un curso dirigido por un facilitador. Los facilitadores pueden ser cualquier persona que quiera ayudar a impartir las habilidades de RCP para salvar vidas. Como curso dirigido por un facilitador, CPR Anytime para adultos y niños amplía la disponibilidad y el acceso al entrenamiento para que más personas puedan aprender RCP y usar sus habilidades para actuar rápidamente en caso de emergencia.

Compra de materiales

- P:** ¿Dónde y cómo pueden los clientes comprar kits de entrenamiento de CPR Anytime para adultos y niños?
- R:** Los kits de entrenamiento de CPR Anytime para adultos y niños se pueden comprar en ShopCPR.Heart.org o mediante los distribuidores de productos de la AHA, Laerdal o WorldPoint.

Problemas técnicos

- P:** ¿Con quién deben comunicarse los clientes si tienen problemas con sus kits de entrenamiento de CPR Anytime para adultos y niños?
- R:** Los clientes deben comunicarse con ShopCPR.Heart.org o con el distribuidor de la AHA al que le compraron sus kits.

Kit de entrenamiento de CPR Anytime® para adultos y niños



RCP y atención cardiovascular de emergencia

P: ¿Con quién deben comunicarse los clientes si tienen problemas con la aplicación CPR Anytime Interactive para adultos y niños?

R: Si tiene algún problema con la aplicación, revise los consejos generales a continuación:

Consejos generales de la aplicación CPR Anytime para adultos y niños

- Los teléfonos deben estar completamente cargados
- Las pantallas deben ajustarse al brillo máximo
- Los protectores de pantalla de privacidad deben retirarse del teléfono
- Asegúrate de tener un acceso confiable a Internet

Si sigues teniendo problemas con la aplicación, puedes comunicarte con Atención al Cliente de la AHA al 877-242-4CPR (4277) o enviar un correo electrónico a inquiries@heart.org.