

# Kit de entrenamiento de CPR Anytime® para adultos y niños



## RCP y atención cardiovascular de emergencia



El **kit de entrenamiento de CPR Anytime para adultos y niños** de la American Heart Association contiene todo lo necesario para aprender en unos 30 minutos las habilidades para salvar vidas de la RCP, el uso del DEA y la desobstrucción de la vía aérea desde la comodidad del hogar, la oficina u otro lugar. El nuevo kit también cubre temas de primeros auxilios, desde atragantamiento hasta cómo usar un inyector precargado de adrenalina, y cómo tratar sangrados y colocar un torniquete. Además del uso personal y familiar, los kits también se pueden usar para entrenar a grupos pequeños y organizaciones de la comunidad.

### NUEVA APLICACIÓN CPR ANYTIME INTERACTIVE PARA ADULTOS Y NIÑOS

CPR Anytime ahora incluye la aplicación CPR Anytime Interactive para adultos y niños, una solución de entrenamiento integral y autofacilitada en una aplicación basada en la web que permite a los estudiantes mejorar su experiencia de entrenamiento en RCP y DEA a través de juegos. Esto incluye cómo llamar al 9-1-1, realizar RCP y usar un DEA para adultos y niños. La aplicación también incluye una insignia de finalización que los estudiantes pueden compartir en las redes sociales para reconocer sus logros en el entrenamiento.

### ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO?

CPR Anytime para adultos y niños se puede usar para entrenar a personas, familiares, amigos, grupos pequeños, organizaciones de la comunidad y cualquier otra persona que quiera aprender las habilidades para salvar vidas de RCP, DEA y primeros auxilios básicos. Este kit está destinado a quienes no necesiten una tarjeta de finalización del curso como requisito de trabajo u otro requerimiento. Este kit es ideal para grupos comunitarios, padres, abuelos, cuidadores de niños y otras personas interesadas en aprender a salvar vidas.

### CONTENIDOS Y MATERIALES

- Énfasis en la RCP con ventilaciones
- Instrucciones para la desobstrucción de la vía aérea
- Instrucciones, materiales y videos bilingües (inglés y español) que ayudan a impartir entrenamiento a más personas
- Maniquí inflable personal de RCP Mini Anne® que hace clic cuando se comprime hasta la profundidad adecuada
- Temas adicionales que incluyen el control de sangrados
- Videos en línea de práctica de RCP que pueden utilizarse para refrescar habilidades y entrenar a otras personas
- Tarjeta de recordatorio de las habilidades para llevarla consigo y revisarla cuando sea necesario
- Pulmón de repuesto para quienes deseen compartir el kit

### CÓMO REALIZAR EL ENTRENAMIENTO

Aprende las habilidades para salvar vidas en un entorno comunitario u otro entorno grupal dirigido por un facilitador. Usa tu propio maniquí personal mientras practicas usando el método "practicar mientras mira" de la AHA, comprobado por investigaciones, mediante videos con animaciones modernas. O usa el kit como entrenamiento

# Kit de entrenamiento de CPR Anytime® para adultos y niños



American  
Heart  
Association.

## RCP y atención cardiovascular de emergencia

autodidacta en la comodidad de tu hogar. Cuando hayas completado el entrenamiento, comparte el kit con familiares y amigos para transmitirles las habilidades para salvar vidas.