

Infant CPR Anytime®

Get Familiar With Your Manikin

It's important to practice pushing on the chest and giving breaths before you start your training so that you'll be familiar with the manikin.

Familiarícese con el maniquí

Es importante practicar las compresiones en el pecho y las ventilaciones antes de comenzar el entrenamiento para familiarizarse con el maniquí.

Giving Breaths

- Tilt the head back and lift the chin to open the airway.
- Cover the manikin's mouth and nose with your mouth.
- Blow slowly until the chest rises.



Ventilaciones

- *Incline la cabeza hacia atrás y levante el mentón para abrir la vía aérea.*
- *Cubra la boca y la nariz del lactante con su boca.*
- *Sople despacio hasta que el pecho se eleve.*

Take a picture of the QR code to access directions and course materials, or visit heart.org/InfantCPRAnytime450.

Tome una foto del código QR para acceder a las instrucciones y los materiales del curso, o visite heart.org/CPRAnytimeLactantes450.

Your access code for this course is **LEARNINFANTCPRANYTIME**.
Su código de acceso a este curso es **LEARNINFANTCPRANYTIME**.



Pushing on the Chest

- Put 2 fingers of 1 hand in the center of the chest.
- Push down about 1½ inches (4 cm).
- You should hear a click. This lets you know you're pushing deep enough to do CPR effectively.



Compresión del pecho

- *Coloque 2 dedos de 1 mano en el centro del pecho.*
- *Comprima alrededor de 1½ pulgadas (4 cm).*
- *Debería oír un clic, que le indicará que está comprimiendo a la profundidad adecuada para que la RCP resulte efectiva.*

For more information, visit www.laerdal.com/support.

Para obtener más información, visite www.laerdal.com/support.

A large, stylized red heart shape on the left side of the page, with a flame-like top. The heart is composed of solid red and white sections. The background features a pattern of small, light gray dots.

Learn. Practice. Share.

Learn the lifesaving skills of CPR, anywhere or any time. Practice and maintain skills so that you can be prepared to act in an emergency. Share this lifesaving knowledge with family and friends.

Aprenda. Practique. Comparta.

Aprenda las habilidades de RCP para salvar vidas, en cualquier momento y desde cualquier lugar. Practique y refuerce sus habilidades para estar preparado ante cualquier emergencia. Comparta estos conocimientos con sus familiares y amigos.

Adult & Child CPR Anytime® is also available at **ShopCPR.Heart.org**.

CPR Anytime® para adultos y niños también está disponible en **ShopCPR.Heart.org**.

The American Heart Association is a relentless force for a world of longer, healthier lives.

La American Heart Association es una organización que se empeña de manera incesante por construir un mundo donde las personas vivan más y de manera más saludable.

KJ-1586 (Laerdal 20-19079 Rev. A) 9/23

© 2023 Laerdal Medical and American Heart Association Printed in China.

CPR SAVES LIVES

